

WARIACJE NA WAKACJE

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY W ZABRZU
UL. 3 MAJA 91 A, tel. 32 278 08 02, 531 614 667

- W GRZĄDKOWEJ KRAINIE**

4 lipca, godz. 10.00

Groszek i Marchewka odwiedzają dzieci, aby porozmawiać z nimi o zasadach dobrego żywienia. Co dzieci lubią jeść najbardziej? Co jest zdrowe? Czy marnujemy jedzenie? Podczas programu będziemy tańczyć, rozwiązywać zagadki oraz brać udział w konkurencjach zaaranżowanych pod tematykę zdrowego odżywiania. Program animacyjno-zabawowy.

Wiek uczestników: 3- 12 lat

Czas trwania: 60 minut

Bilety wstępu: 5 zł/os (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.



- MALUCHY W KRAINIE DŹWIĘKU – PRZYRODA ZAKŁĘTA W MELODII**

6 lipca, godz. 10.00



„Maluchy w krainie dźwięku” to niezwykle połączenie zajęć i zabaw umuzykalniających, ruchowych i teatralnych. Ponadto maluchy znacznie łatwiej i na dłuższy czas potrafią koncentrować swoją uwagę, co wpływa na ich rozwój intelektualny. Zajęcia umuzykalniające mają wiele zalet, stymulują zdolności komunikacyjne dzieci, poprawiają płynność mowy i lepszą dykcję. Koncerty odbywają się bez podziału na publiczność i wykonawców,

w swobodnej, prawie piknikowej atmosferze - na kolorowych matach i kocykach. Cykl inspirowany jest badaniami i doświadczeniem prof. Edwina E. Gordona - muzyka jazzowego, pedagoga i psychologa muzyki, badacza związanego z Uniwersytetem Temple w Filadelfii oraz University of South w stanie Kolumbia. W programie: fragmenty "Czterech pór roku" Vivaldiego, "Lot trzmiela", "Łabędź" Saint-Saensa, Pszczółka Maja i in.

Wiek uczestników: do 6 lat, rodziny z niemowlętami oraz spodziewający się potomstwa

Czas trwania: 45 minut

Bilety wstępu: 10 zł/os. (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną

- **ZDROWO JEM, ZDROWO ROSNĘ**

11 lipca, godz. 10.00

Uczestnicy zapoznają się z zasadami zdrowego trybu życia i odżywiania. W eksperymencie „gumowe kości”, sprawdzimy, co jest lepsze - szklanka mleka, czy coli? Sprawdzimy, w którym soku jest najwięcej witaminy C oraz przetestujemy na ziemniakach, czy warto spożywać sól w dużych ilościach. Pokaz ma charakter interaktywny, uczestnicy biorą czynny udział w warsztatach.



Wiek uczestników: 3 – 18 lat

Czas trwania: ok. 60 minut

Bilety wstępu: 5 zł/os. (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.

- **EKO-FRAJDA DLA NAJMŁODSZYCH 2+**

13 lipca, godz. 10.00



Super zabawa dla najmłodszych uczestników wakacji przygotowana przez **Mistrzowską Akademię Taneczną**. Dzieci oprócz wspólnej zabawy wykonają ekologiczne przebrania z materiałów wtórnych. Najładniejsze z nich nagrodzimy ☺.

Wiek uczestników: 2 – 5 lat

Czas trwania: 45 minut

Bilety wstępu: 5 zł/os. (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.

- **EKO DISCO**

18 lipca, godz. 10.00

Super zabawa taneczna z ekologicznym przesłaniem przygotowana przez **Mistrzowską Akademię Taneczną**. Dzieci oprócz wspólnej zabawy, mogą stanąć do konkursu na najładniejsze EKO przebranie. Nagrody czekają! ☺

Wiek uczestników: 6 - 12 lat

Czas trwania: 60 minut

Bilety wstępu: 5 zł/os. (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.



- **EKO WARSZTATY OGRODNICZE**

20 i 27 lipca, godz. 10.00

W trakcie warsztatów dzieci wybierają sadzonkę i eko-doniczkę, do której sadzą roślinkę i ozdabiają ją według własnego uznania. Sadzonki dzieci zabierają do domu. Uczestnicy warsztatów zgłębiają wiedzę przyrodniczą, ekologiczną oraz plastyczną.

Wiek uczestników: 3- 14 lat

Czas trwania: 45 minut

Bilety wstępu: 5 zł/os (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.



- **EKO ZABAWKA**

25 lipca, godz. 10.00

Kreatywne zajęcia artystycznego tworzenia Przytulanki, wg autorskich pomysłów dzieci. Podczas warsztatów dzieci wyczarowują miękkie, tekstylne zabawki nadając im indywidualny charakter. Decydują, jak bardzo „puszysta” powinna być przytulanka, jakie ma mieć oczy, czy potrzebne są włosy, ogonek, łapki itd. Nadają jej imię, a na koniec ozdoby - guziki, cekiny. Do każdej zabawki doszywamy swojego rodzaju autorską metkę z imieniem autora lub autorki i napisem: sam/sama to zrobiłam ... (i tu miejsce na imię). Uczestnicy warsztatów zabierają Przytulanki do swoich domów.



Wiek uczestników: 5 - 15 lat

Czas trwania: 100 minut

Bilety wstępu: 5 zł/os. (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.

**DZIELNICOWY OŚRODEK KULTURY
W ZABRZU - PAWŁOWIE
UL. SIKORSKIEGO 114, tel. 32 275 12 86**

- **PAMIĘTAJCIĘ O OGRODACH**,
czyli jak powstaje ogród - spacer po
okolicznych ogrodach, sadzenie roślin

26 czerwca – zajęcia bezpłatne



- **W DUŻYM OGRODZIE**, czyli warsztaty
ekologiczne w Śląskim Ogrodzie
Botanicznym w Mikołowie

27 czerwca – zajęcia płatne

- **KAWAŁEK JAPONII W ZABRZU**,
czyli uroczyste zakątki w Ogrodzie
Botanicznym w Zabrze

28 czerwca – zajęcia płatne



- **SIELSKIE KLIMATY**, zagroda
agroturystyczna Pod Skałą

29 czerwca – zajęcia płatne

- **OGRÓD PEŁEN ZWIERZĄT**,
zwiedzamy ogród zoologiczny w Opolu

30 czerwca – zajęcia płatne



- **KRÓLEWSKI ZAMEK**, czyli królewskie
warsztaty artystyczne

3 lipca – zajęcia bezpłatne

- **MAGICZNE CHWILE W HOGWARCIE**,
czyli warsztaty magii i czarodziejstwa na
zamku w Mosznej

4 lipca – zajęcia płatne



- **KRÓLEWSKIE KOMNATY**, czyli
spacerujemy po pięknym zamku w Pszczynie

5 lipca – zajęcia płatne

- **NA ZAMKU STRASZY**, czyli poznajemy legendy i śląskie ludowe podania na zamku w Chudowie

6 lipca – zajęcia płatne

- **PRZYJĘCIE NA DWORZE**, czyli warsztaty taneczno- kulinarne

7 lipca – zajęcia płatne

O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń. Ilość miejsc jest ograniczona.

DZIELNICOWY OŚRODEK KULTURY W ZABRZU - KOŃCZYCACH UL. DOROTKI 3, tel. 32 275 04 05

- **GRY I ZABAWY NA ŚWIEŻYM POWIETRZU**
- zajęcia plastyczne – rysowanie kredą

26 czerwca, godz. 9.00 – 12.00

- **WYJAZD DO OGRODU BOTANICZNEGO**
- fotografujemy i rysujemy naturę
- gry i zabawy na placu zabaw

27 czerwca, godz. 9.30 – 13.30

- **WYJAZD DO MUZEUM GÓRNICTWA WĘGLOWEGO**
- zwiedzanie wystawy, warsztaty plastyczne

28 czerwca, godz. 9.00 – 12.30

- **DZIEŃ MŁODEGO KUCHARZA**
- pizza na bazie tortilli
- smakowite herbatniczki

29 czerwca, godz. 9.00 – 12.00

- **ZAJĘCIA PLASTYCZNE**
- sianowe zwierzaki,
- projektujemy i wykonujemy puzzle
- dla starszych dzieci decoupage- techniki ozdabiania

30 czerwca, godz. 9.00 – 12.00



- **WARSZTATY W MUZEUM MIEJSKIM**

- malujemy Zabrze – przygotowanie do rocznicy nadania praw miejskich

3 lipca, godz. 9.00 – 12.00

- **WYJAZD DO MIEJSKIEGO OŚRODKA KULTURY**

- wyjazd do MOK-u na program animacyjno-zabawowy „W grządkowej krainie”

4 lipca, godz. 9.30 – 12.30

- **ZAJĘCIA PLASTYCZNE**

Projektujemy i wykonujemy:

- t-shirtowe torby
- talerzykowe zwierzaki

5 lipca, godz. 9.00 – 12.00

- **ZAJĘCIA PLASTYCZNE**

- zajęcia plastyczne
- kółeczkowe piękności
- magiczny pokaz chemiczny (godz. 10.30)

6 lipca, godz. 9.00 – 12.00

- **WYJAZD DO KINA**

- podsumowanie „Wakacji z DOK-iem”,
- pokaz zdjęć z zajęć i tradycyjny poczęstunek – słodkie pierogi

7 lipca, godz. 9.00 – 14.00

- **ZAJĘCIA WYJAZDOWE W DOK BISKUPICE**

- warsztaty mydlarskie

24 sierpnia, godz. 12.30

- **WSPÓLNE OGNISKO I GRILL Z DOK BISKUPICE**

- gry i zabawy dla dzieci

25 sierpnia, godz. 15.00



**DZIELNICOWY OŚRODEK KULTURY
W ZABRZU - GRZYBOWICACH
UL. BADESTINUSA 60, tel. 32 273 82 58**

- **WARSZTATY WOKALNE „ŚPIEWAĆ KAŻDY MOŻE”** - z zespołem „Blue Dragonfly” dla dzieci i młodzieży
1 - 4 sierpień, godz. 15.00 - zajęcia bezpłatne
- **WAKACYJNY OTWARTY TURNIEJ SZACHOWY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** - emocjonujące rozgrywki szachowe pod okiem profesjonalnego trenera
07 - 11 sierpień, godz. 15.00 - zajęcia bezpłatne
- **KARAOKE NA WESOŁO** – warsztaty wokalne dla dzieci i młodzieży
14 sierpień, godz. 15.00 - zajęcia bezpłatne.
- **WARSZTATY KULINARNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** - śląskie smaki, smażyjemy bez tłuszczu, danie z jednego garnka
16 - 18 sierpień, godz. 15.00 - zajęcia bezpłatne
- **WARSZTATY GITAROWE „Z GITARĄ ZA PAN BRAT”** - gitara akustyczna i elektryczna dla wszystkich chętnych
21-23 sierpień, godz. 16.00 - zajęcia bezpłatne
- **WARSZTATY FLORYSTYCZNE „CUDA ZE SZNURKA”** - dla wszystkich chętnych
24- 25 sierpień, godz. 16.00 - zajęcia bezpłatne
- **WARSZTATY PLASTYCZNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY** - projektujemy i wykonujemy puzzle, konkurs na najładniejszą pocztówkę z wakacji, rysowanie kredą po asfalcie, filcowe torebki
28 -30 sierpień, godz. 16.00 - zajęcia bezpłatne

*Codziennie zapraszamy dzieci, młodzież i dorosłych do DOK od 16.00 – 20.00.
Do dyspozycji stoły do tenisa, komputery z dostępem do internetu, gry telewizyjne X-box,
piłkarzyki, gry świetlicowe.*



**DZIELNICOWY OŚRODEK KULTURY
W ZABRZU - BISKUPICACH
UL. KOSSAKA 23, tel. 32 274 73 38**

- **SZKÓŁKA SZCZUDLARSKA** - nauka chodzenia na szczudłach (konieczna pisemna zgoda rodziców na udział w zajęciach)

21.08, godz. 13.30 - 15.00 – zajęcia bezpłatne

- **ZABAWY PLASTYCZNE** - projektowanie i tworzenie puzzli z zastosowaniem technik papieroplastycznych

21.08, godz. 15.00 - 16.30 – zajęcia bezpłatne



- **ZABAWY PLASTYCZNE** - zwierzaki tworzenie zwierzaków 3D z siana

22.08, godz. 13.30 - 15.00 – zajęcia bezpłatne

- **SZKÓŁKA SZCZUDLARSKA** - nauka chodzenia na szczudłach (konieczna pisemna zgoda rodziców na udział w zajęciach)

22.08, godz. 15.00 - 16.30 – zajęcia bezpłatne

- **FILMOWA ŚRODA** - projekcja interesującego filmu, wybranego przez młodzież

23.08, godz. 15.00 – zajęcia bezpłatne

- **WARSZTATY MYDLARSKIE** - warsztaty tworzenia mydełek we współpracy ze Stowarzyszeniem Otwarte Miasto

24.08, godz. 13.30 - 16.30



- **GRILL Z DOK KOŃCZYCE** - grill, ognisko, gry i zabawy - wyjazd do DOK w Kończycach

25.08, godz. 15.00

Ponadto młodzież może dołączyć do zajęć organizowanych wspólnie przez Dzielnicowy Ośrodek Kultury i Ośrodek Kuratorski nr 1 przy udziale Rady Dzielnic Biskupice codziennie w lipcu i sierpniu o godz. 16.00. Zapewniamy wszystkie komponenty potrzebne do zajęć. Przedmioty wykonane na zajęciach można zabrać do domu.

**KINO ROMA W ZABRZU,
UL. PADLEWSKIEGO 4, TEL. 32 271 62 91**

- **BAJKOWE KINO LETNIE**

Kino Roma zaprasza dzieci wraz z opiekunami na familijne filmy w ramach Bajkowego Kina Letniego.

30 czerwca – 10 lipca, godz. 16.00 i 18.00

16 sierpnia – 31 sierpnia, godz. 16.00 i 18.00

Bilety: 5 z/os.

Dla grup zorganizowanych seanse w godzinach popołudniowych po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.