

PODRÓŻE PO POLSCE WARIACJE NA WAKACJE W MOK

Zapraszamy wszystkie dzieci na fantastyczne zajęcia wakacyjne w Miejskim Ośrodku Kultury oraz w Dzielnicowych Ośrodkach Kultury.

ZAPISY:

MOK ZABRZE

Zabrze, ul. 3 Maja 91a, tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667

DOK BISKUPICE

Zabrze, ul. Kossaka 23, tel. 32 274 73 38

DOK KOŃCZYCE

Zabrze, ul. Dorotki 3, tel. 32 275 04 05

DOK PAWLÓW

Zabrze, ul. Sikorskiego 114, tel. 32 275 12 86

DOK GRZYBOWICE

Zabrze, ul. ks. Badestinusa 60, tel. 32 273 82 58

KINO ROMA

Zabrze, ul. Padlewskiego 4, tel. 32 271 62 91

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze, ul. 3 Maja 91 a, 41-800

tel.: 32/278 08 02 lub 531 614 667

e-mail: kontakt@mok.art

Szczegółowe informacje o ofercie wakacyjnej na www.mok.art.pl
lub profilu [facebook.com/mokzabrze](https://www.facebook.com/mokzabrze)

MOK ZABRZE

- **„PŁYNIE WISŁA PŁYNIE PO POLSKIEJ KRAINIE...”**

25 czerwca, godz. 10.00

To propozycja dla najmłodszych dzieci (od 3. roku życia). Warsztaty przyjmują formę logorytmiczno - sensorycznej zabawy, podczas której dzieci poznają faktury, kształty i dźwięki dla charakterystycznych miejsc Polski. Zajęcia wzbogacone są o elementy rodzinnego muzykowania, inspirowanego muzyką ludową.

Wiek uczestników: 3-5 lat

Czas trwania: 60 minut

Bilety wstępu: 10 zł/os. (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.



- **„TAŃCE, HULANKA, SWAWOLA” – warsztaty tańców narodowych**

2 lipca, godz. 10.00

Kto dziś potrafi zatańczyć tańce narodowe? Czy wiemy jakie są podstawowe tańce ludowe? Podczas godzinnych warsztatów przybliżymy dzieciom tematykę związaną z "wielką piątką", czyli polskimi tańcami narodowymi. Poznamy podstawowe kroki krakowiaka, mazura, oberka, kujawiaka i poloneza. Inspiracją będzie muzyka regionalna i ludowa.

Wiek uczestników: 7-12 lat

Czas trwania: 60 minut

Bilety wstępu: 10 zł/os (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.

- **„PACHNĄCE UPOMINKI” – warsztaty tworzenia świec**

9 lipca, godz. 10.00

Podczas warsztatów uczestnicy będą mogli poczuć się jak dawni rzemieślnicy. To w ich rękach powstaną przedmioty unikatowe i niepowtarzalne, zupełnie inne niż te produkowane masowo.

W czasie zajęć dzieci przygotowują własne świece żelowe, ozdabiając je kolorowym piaskiem i kamyczkami oraz innymi wakacyjnymi dodatkami (muszle, cynamon, anyż itp.). Każdy uczestnik będzie mógł wybrać odpowiedni zapach, kojarzący się mu z wakacyjnymi podróżami po Polsce.

Wiek uczestników: 3-13 lat

Czas trwania: ok. 80 minut

Bilety wstępu: 10 zł/os. (do nabycia przed wejściem na zajęcia). Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.



• "16 KOLORÓW POLSKI" - gra terenowa

16 lipca, godz. 10.00

Impreza jest skonstruowana na zasadzie podchodów. Grupa dzieci wraz ze swoim opiekunem będzie zdobywała kolejne sprawności. Zakończeniem imprezy jest wielki finał gdzie każdy ma szansę pochwalić się zdobytą wiedzą. Przygotujemy 16 stanowisk, tyle ile województw jest w Polsce. Uczestnicy podzieleni na grupy będą wykonywać zadania, które tematyką ściśle nawiązują do regionów Polski, jednocześnie będą mieli okazję dowiedzieć się czegoś nowego na temat regionów i województw.

Wiek uczestników: 5 – 17 lat

Czas trwania: ok. 90 minut

Bilety wstępu: 10 zł/os. (do nabycia przed wejściem na zajęcia). Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.



• „WSPOMNIENIE Z WĘDRÓWKI” – warsztaty tworzenia mydeł

23 lipca, godz. 10.00

Podczas warsztatów dzieci zamienią się w mydlarzy i stworzą własne kompozycje, samodzielnie zrobią mydełka glicerynowe, używając materiałów zebranych podczas letnich podróży po Polsce. Mydełka są przezroczyste, dzieci mogą zatapiać w nich przeróżne ozdoby (muszle, kamyczki, suszone rośliny, piasek i wiele innych). Same też wybierają kształt mydełka (do wyboru mają około 30 wzorów), kolor i zapach. Liczy się pomysłowość i radość tworzenia.

Wiek uczestników: 3-13 lat

Czas trwania: ok. 80 minut

Bilety wstępu: 10 zł/os. (do nabycia przed wejściem na zajęcia)

Prosimy o wcześniejszą rezerwację telefoniczną.

Wystawa dziecięca
„NA WAKACYJNYM SZLAKU”
18 czerwca – 30 sierpnia 2019 r.

Czas beztroski, laby, błógięgo odpoczynku i czerpania radości z uroków lata. Szkolny plecak rzucony w kąt na całe dwa miesiące! Co to? Oczywiście WAKACJE! Kolonie, podróże, spanie pod namiotem, pluskanie się w basenie, jeziorze i morzu. Niekończąca się zabawa na świeżym powietrzu... A jak ten piękny czas wygląda w innych krajach? O tym będziecie się mogli przekonać odwiedzając Galerię MOK, w której kolejny raz zaprezentujemy prace dzieci z całego świata pochodzące ze zbiorów Galerii i Ośrodka Plastycznej Twórczości Dziecka w Toruniu. Jest to kontynuacja zeszłorocznej wystawy, cieszącej się ogromnym zainteresowaniem, a pokazującej przyrodę świata.

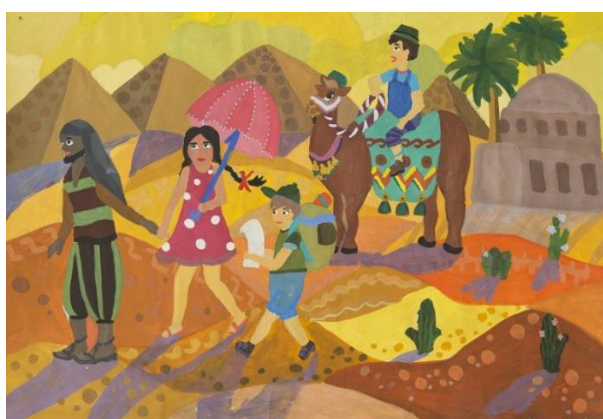
Ten niezwykle bogaty, zróżnicowany zarówno pod względem tematycznym, jak i technicznym (prace malarskie, rysunki, grafiki) zbiór opisuje uroki letniego wypoczynku, czasu podróży, spotkań i relaksu oczami dzieci pochodzących z różnych zakątków naszej kuli ziemskiej, z krajów, takich jak: Mołdawia, Sri Lanka, Indie, Rosja, Ukraina.

Wystawa została stworzona specjalnie dla najmłodszych – obrazy zostały powieszono nieco niżej niż zazwyczaj, co ułatwi jej oglądanie. Zwiedzający będą mogli przekonać się, czy wakacyjny czas jest równie piękny u kolegów z innych części świata.

Galeria MOK w Zabrze, ul. 3 Maja 91a

Organizator: Miejski Ośrodek Kultury w Zabrze, tel. 32 278 08 02

Wstęp wolny.



DOK PAWLÓW

Rajzujemy po Śląsku.

24 czerwca – Rajzujemy na słodko czyli gotujemy w Przystanku 11

25 czerwca -Rajzujemy do Matki Natury- czyli podziwiamy rezerwat przyrody Łęczczok w Babicach

26 czerwca- Rajzujemy śladami śląskich rycerzy - odwiedzamy zamek w Mosznej

27 czerwca-Rajzujemy po kapsułę czasu – wyruszamy na spacer do Muzeum PRL-u.

28 czerwca- Rajzujemy artystycznie- czyli zwiedzamy Muzeum Śląskie w Katowicach

1 lipca -Rajzujemy ze smakiem- odwiedzamy Przystanek 11

2 lipca -Rajzujemy po Zabrze- czyli poznajemy tajemnicze zakątki naszego miasta

3 lipca -Rajzujemy.... po wodzie- czyli odwiedzamy Sztolnię Luiza

4 lipca- Rajzujemy po dżungli- czyli wyruszamy do Palmiarni w Gliwicach

5 lipca -Rajzujemy ratować przyrodę- na warsztatach ekologicznych w Ogrodzie Botanicznym w Zabrzu uczymy się budować domki dla owadów.



DOK KOŃCZYCE

Wakacje w mieście

24 czerwca, godz: 9.00 Gry i zabawy na świeżym powietrzu

Wykonujemy obrazek z kolorowych kółek, korale i bransoletki z różnych materiałów

25 czerwca, godz: 9.00 Wyjazd do Kina Cinema City – Plaza (zajęcia płatne)

26 czerwca, godz: 9.00 Warsztaty kulinarne „Coś lekkiego, coś słodkiego” w „Przystanek 11” (zajęcia płatne)

27 czerwca, godz: 9.00 Warsztaty w Cafe Silesia

28 czerwca, godz: 9:00 Wykonujemy ozdobne doniczki, projektujemy ozdoby

1 lipca, godz. 9.00 Portret – „Mój przyjaciel” - malowanie kredą

Rewia mody - wykonujemy ekologiczną odzież

2 lipca, godz: 9.00 Festiwal baniek mydlanych, gry i zabawy na świeżym powietrzu

3 lipca, godz: 9.00 Wyjazd do Muzeum Górnictwa Węglowego na wystawę i zajęcia plastyczne

4 lipca, godz: 9.00 Warsztaty w Cafe Silesia

5 lipca, godz 9.00 Rzeźbimy w mydle, gry i zabawy na świeżym powietrzu

Zakończenie wakacji słodkim poczęstunkiem

DOK GRZYBOWICE

LETNIA AKADEMIA SPORTOWA

Od 1 do 14 lipca oraz od 19 do 30 sierpnia (od poniedziałku do piątku), godz. 17.00

Letnia Akademia Sportowa dla dzieci i młodzieży szkół podstawowych. Organizatorzy przewidują cykl zajęć w następujących konkurencjach: szachy, gry planszowe, tenis stołowy, piłkarzyki, koszykówka, piłka nożna, zabawy na placu zabaw. Zajęcia będą odbywać się w Świetlicy Dzielnicowej w przypadku niepogody lub na placu zabaw przy dobrych warunkach pogodowych. Zbiórka o godz. 17.00 w Świetlicy. Udział bezpłatny. Zapisy do 28 czerwca pod numerem telefonu: 32 273 82 58.



LETNIE ZABAWY SZTUKĄ

8, 9 i 11 lipca (poniedziałek, wtorek, czwartek), godz. 16.00

Bezpłatne zajęcia plastyczne dla dzieci, młodzieży, i dorosłych w trakcie których uczestnicy będą mogli zapoznać się z arkanami rękodzieła, a także przygotować "coś z niczego". Wstęp bezpłatny.



MUZYCZNIE

10 lipca oraz 21 sierpnia (środy), godz. 16.00

Spotkania muzyczne dla dzieci i młodzieży. Zajęcia ze śpiewu, nauka gry na gitarze, wspólne śpiewanie. Zajęcia bezpłatne dla wszystkich zainteresowanych.

ZKF - RODZINNE GRY PLANSZOWE

5 lipca oraz 30 sierpnia (piątki), godz. 18.30

Spotkania dla miłośników “nowoczesnych” gier planszowych, bitewnych oraz karcianych.

Grupa zaprasza wszystkich zainteresowanych do wspólnej zabawy i rozwoju, integracji i promocji spędzania wolnego czasu w konstruktywny sposób. Więcej informacji na profilu:

<https://www.facebook.com/pg/ZKFZABRZE/>

Wstęp bezpłatny!

DOK BISKUPICE

Dzielnicy Ośrodek Kultury w Zabrze

- **Biskupicach** serdecznie zaprasza dzieci i młodzież na Akcję Lato 2019, która odbędzie się w dniach 26-30 sierpnia 2019. Ponadto młodzież może dołączyć do zajęć organizowanych wspólnie przez Dzielnicy Ośrodek Kultury i Ośrodek Kuratorski nr 1 przy udziale Rady Dzielnicy Biskupice w lipcu i sierpniu codziennie od godz. 16.00.

26 sierpień, godz. 13.30 - 15.00 - Szkółka szczudlarska

Nauka chodzenia na szczudłach dla początkujących

godz. 15.00 - 16.30 - Spacer szczudlarzy w parku obok DOK – dla zaawansowanych

27 sierpień, godz. 13.30 - 16.30 - Warsztaty krawieckie

Szycie toreb z jednobarwnych tkanin

28 sierpień, godz. 13.30 - 16.30 - Malowanie na tkaninach

Malowanie wzorów farbami do tkanin na torbach uszytych podczas warsztatów krawieckich

29 sierpień, godz. 13.30 - 16.30 - Warsztaty krawieckie - szycie patchworków

30 sierpień, godz. 13.30 - 16.30 - Warsztaty kosmetyczne - tworzenie kosmetyków naturalnych





KINO ROMA

Bajkowe Kino Letnie

29 czerwca – 14 lipca - „Wielki zły lis i inne opowieści“, „Niesamowita historia wielkiej gruszki“

19 sierpnia – 1 września - „Pan Żaba“, „Książka Lili“

Godziny seansów – 16.00, 18.00 oraz dla grup zorganizowanych w godzinach popołudniowych – rezerwacja pod nr telefonu 32 271 62 91.

Cena biletu - 5zł

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY
Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91 a
tel. 32 278 08 02, 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl