

DZIELNICOWY OŚRODEK KULTURY BISKUPICE
PLAN IMPREZ – MARZEC 2020 R.

ZAJĘCIA STAŁE:

Zajęcia dla dzieci i młodzieży:

Taniec Nowoczesny. Nauka tańca nowoczesnego, ćwiczenia grupy tańca „Dzikie Koty”. Zajęcia są bezpłatne, odbywają się w poniedziałki i piątki o godz. 15.30

Szczudła. Nauka chodzenia na szczudłach, ćwiczenia grupy szczudlarskiej „Ich Wysokości”. Zajęcia bezpłatne, odbywają się w piątki o godz. 17.00

Zajęcia Plastyczne. Rysowanie, malowanie, tworzenie interesujących form w różnych technikach plastycznych. Zajęcia bezpłatne, odbywają się we wtorki o godz. 15.00

Szkoła Tańca „Arabeska”. Taniec nowoczesny z elementami baletu. Zajęcia płatne (70 zł / miesiąc) w środy o godz. 16.30

Zajęcia zamknięte w Ośrodku Kuratorskim nr 1 od poniedziałku do piątku.

Zajęcia dla dorosłych:

Spotkania otwarte Klubu Stowarzyszenia Na Rzecz Adaptacji Osób Uzależnionych i Ich Rodzin Do Społeczeństwa „Żyj i Daj Życ”, grupa AA. Spotkania w poniedziałki o godz. 16.00

Spotkania otwarte Stowarzyszenia Klub Abstynentów „Nowe Życie”. Spotkania odbywają się we wtorki o godz. 17.00

GYROKINESIS® i relaksacja. System ćwiczeń wspomagających kręgosłup, dotleniających, redukujących stres. Zajęcia są bezpłatne, odbywają się w czwartki o godz. 19.00

Chór Risonanza Continua – spotkania we wtorki i czwartki o godz. 19.00

Zajęcia dla seniorów:

Spotkania i zabawy seniorów Koła nr 8 PZERI we wtorki o godz. 15.00

Zapraszamy także seniorów do udziału we wszystkich powyższych zajęciach dla dorosłych.

Przy DOK działa „Kromka Chleba” – punkt pomocowy Stowarzyszenia „Żyj I Daj Życ”. W DOK ma siedzibę Rada Dzielnicy (posiedzenia i dyżury w pierwszą środę miesiąca).

IMPREZY:

3.03.2020, godz. 18.00 – Rada Dzielnicy Biskupice zaprasza mieszkańców na coroczne spotkanie z udziałem przedstawicieli UM Zabrze, połączone ze sprawozdaniem z działalności Rady. Organizator: Rada Dzielnicy Biskupice, DOK.

9.03.2020, godz.18.00 - *Zumba, BPU* dla mieszkańców – wstęp wolny. Organizator: Rada Dzielnicy Biskupice, DOK.

10.03.2020, godz. 15.00 - *Dzień Kobiet* – uroczyste spotkanie seniorów i gości Koła nr 8 PZERIi, występ przedszkolaków. Organizatorzy: Koło nr 8 PZERIi, Przedszkole nr 3, DOK.

20.03.2020, godz. 18.00 – *CZYSTE POWIETRZE – MASZ WPŁYW* - spotkanie dla mieszkańców dzielnicy Biskupice z udziałem Rady Dzielnicy i przedstawicieli Urzędu Miasta. Organizator: Wydział Ekologii UM Zabrze, Rada Dzielnicy Biskupice, DOK.

23.03.2020, godz.18.00 - *Zumba, BPU* dla mieszkańców – wstęp wolny. Organizator: Rada Dzielnicy Biskupice, DOK.

27.03.2020, godz.19.00 - *Dzień Kobiet z Zumbą* – maraton spalania kalorii! Organizator: Ania Loki, DOK.

Zapraszamy na II część wystawy fotogramów stworzonych przez młodzież uczestniczącą w projekcie *Młodzi Gniewni odkrywają Szlak Zabytków Techniki*, dofinansowanym ze środków FIO, zrealizowanym wspólnie ze Stowarzyszeniem „Droga.”

Zajęcia i warsztaty dla uczestników projektów realizowanych przez DOK w partnerstwie z Zabrzeńskim Stowarzyszeniem „Droga” dofinansowanych z FIO i EFS:

4.03.2020 - spotkanie projektowe, warsztaty krawieckie,

10.03.2020 - uczymy się szybko i efektywnie – metody,

19.03.2020 - turniej tenisa stoł.,

28.03.2020 - Lego,

31.03.2020 - wyjście do kina.