

## **ZAJĘCIA STAŁE DOK KOŃCZYCE**

### **Poniedziałki**

- 08.30 - 14.00 - zajęcia plastyczne dla seniorów
- 14.30 - 16.00 - zajęcia kółka plastycznego dla dzieci
- 15.00 - 19.00 - zajęcia świetlicy kuratorskiej
- 18.30 - 20.00 - spotkania grupy młodzieżowej
- 19.00 - 20.00 - Gyrokinesis- gimnastyka dla pań i panów

### **Wtorki**

- 09.30 - 11.00 - zajęcia plastyczne dla seniorów
- 14.00 - 15.00 - przyroda wokół nas zajęcia dla dzieci
- 15.00 - 19.00 - zajęcia świetlicy kuratorskiej
- 16.30 - 19.00 - zajęcia kółka dziennikarskiego
- 17.00 - 20.00 - zajęcia plenerowe z nordic walking
- 18.00 - 20.00 - spotkania Rady Dzielnicy (pierwszy wtorek po 15 każdego miesiąca)

### **Środy**

- 09.30 - 13.00 - zajęcia plastyczne dla seniorów
- 13.20 - 14.20 - zajęcia kółka plastycznego dla dzieci
- 15.00 - 19.00 - spotkania klubu seniora (co drugą środę)
- 15.00 - 19.00 - zajęcia świetlicy kuratorskiej
- 17.00 - 19.00 - spotkania hodowców gołębi (co drugą środę)
- 19.30 - 21.00 - zajęcia sportowe (tenis stołowy - w okresie wakacyjnym)

### **Czwartki**

- 10.30 - 14.00 - zajęcia plastyczne dla seniorów
- 15.00 - 19.00 - zajęcia świetlicy kuratorskiej
- 16.00 - 21.00 - rozgrywki szachowe dorosłych
- 18.30 - 19.30 - spotkania grupy młodzieżowej
- 18.00 - 21.00 - zajęcia sportowe (tenis stołowy- w okresie wakacyjnym)

### **Piątki**

- 15.00 - 19.00 - zajęcia świetlicy kuratorskiej
- 16.30 - 17.30 - zajęcia taneczne dla maluszków
- 18.30 - 20.00 - spotkania grupy młodzieżowej

Od poniedziałku do piątku:

godz.13.00- 17.00 czynny jest punkt nieodpłatnej pomocy prawnej

Co czwartek:

godz.17.00 -20.00 czynny jest dzielnicowy punkt ZSRA „Nowe Życie”

**Dodatkowo w marcu:**

**06.03 godz: 18.00 – 20.00** – Dzień Kobiet z ZUMBA

**13.03 godz: 18.00 – 20.00** - Dzień Kobiet z ZUMBA

**17.03 – godz: 11.00 – 13.30** – warsztaty florystyczne dla dorosłych tworzenie stroików świątecznych i nagrobnych.

**24.03 – godz: 11.00 – 13.30** - warsztaty plastyczne dla dorosłych zdobienie pisanek metodą quillingu i decoupage, pisanki przestrzenne.

**25.03 – godz: 09.00** – warsztaty plastyczne dla dzieci zdobienie pisanek metodą quillingu i decoupage.