

FERIE W MIEŚCIE RAZEM Z MOK

STYCZEŃ 2023

Zapraszamy wszystkie dzieci na fantastyczne zajęcia w Miejskim Ośrodku Kultury oraz Dzielnicowych Ośrodkach Kultury.

MOK ZABRZE

Zabrze, ul. 3 Maja 91a, tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
facebook.com/mokzabrze/

DOK BISKUPICE

Zabrze, ul. Kossaka 23, tel. 32 274 73 38
facebook.com/DokBiskupice/

DOK KOŃCZYCE

Zabrze, ul. Dorotki 3, tel. 32 275 04 05
facebook.com/dok.konczyce/

DOK PAWŁÓW

Zabrze, ul. Sikorskiego 114, tel. 32 275 12 86
facebook.com/dokpawlow/

DOK GRZYBOWICE

Zabrze, ul. Ks. Badestinusa 60, tel. 32 273 82 58
facebook.com/DOKGrzybowice/

KINO ROMA

Zabrze, ul. Padlewskiego 4, tel. 32 271 62 91
facebook.com/pg/Kino-ROMA-w-Zabrzu

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl
facebook.com/mokzabrze

MOK ZABRZE

facebook.com/mokzabrze

To już ten czas – ferie! Czas zabawy, radości i odpoczynku od lekcji! Musicie spędzić ten czas z nami!

VI EDYCJA WARSZTATÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY PLATEA 2023

16 - 20 stycznia 2023, godz. 8.30 – 13.30

Pokaz spektaklu powarsztatowego: 20 stycznia 2023, godz. 13.00

Zapraszamy na szóstą już edycję warsztatów dla dzieci i młodzieży PLATEA 2023! Formuła 5-dniowych warsztatów daje możliwość zainicjowania pracy nad powstaniem etiudy teatralnej od momentu poznania tekstu, poprzez twórczą pracę nad ruchem scenicznym, po przygotowanie własnej scenografii i kostiumów. Projekt kończy się pokazem spektaklu na scenie.

W ciągu intensywnego tygodnia pracujemy nie tylko nad zdobywaniem nowych umiejętności aktorskich i manualnych, ale także rozwijamy wyobraźnię i umiejętność pracy w grupie. Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych pedagogów, tancerzy i aktorów absolwentów szkoły teatralnej.



Warsztaty obejmują:

Aktorstwo – zadania i zabawy aktorskie, praca z tekstem, budowanie scen, praca z głosem.

Taniec – elementy tańca współczesnego, przygotowanie choreografii.

Plastykę – tworzenie elementów scenografii oraz kostiumów.

Wiek uczestników: 7 - 17 lat

Warsztaty odbywają się w trzech grupach (w podziale na wiek).

Cena warsztatów: 300 zł - obejmuje pięć dni warsztatów (poniedziałek - piątek) po 5 godzin dziennie (08:30 - 13:30).

W cenę nie jest wliczone wyżywienie.

Zapisy: drogą mailową

kamilbaryla55@gmail.com, bądź

telefoniczną 798 394 054.

Organizatorzy:

Stowarzyszenie Living Space Theatre, Teatr Nieoetykietkowani

Liczba miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl

facebook.com/mokzabrze

DOBRE WARSZTATY

dla dzieci i młodzieży w wieku 6-13 lat

23 – 27 stycznia 2023, godz. 9.00 – 15.00

Zapraszamy na pięciodniowe warsztaty dla dzieci i młodzieży w wieku 6-13 lat.

dobre warsztaty

FERIE 2023

DLA DZIECI I MŁODZIEŻY W WIEKU 6-13 LAT

23-27 stycznia 2023
godz. 9.00-15.00

PROGRAM:

- Zajęcia ekologiczno-biologiczne
 - Kurs młodego biznesmena
 - Minecraft Education edition
- Mechanizmy i modyfikacje w grze Minecraft
 - Warsztaty budujące grupę

MOK Miejski Ośrodek Kultury w Zabrze / ul. 3 Maja 91a /

Cena za 5 dni: **349 PLN**

Zapisy na stronie www.dobre-warsztaty.pl
Kontakt email: igorwasiewiczpawlaczyk@dobre-warsztaty.pl
tel: 570-376-723

PONIEDZIAŁEK:

- Rozpoczęcie przygody z Minecraft - poznajemy interface, możliwości gry, ułatwienia, triki, w jaki sposób grać oraz jak się poruszać.
- Miejsce naszego zamieszkania - jesteśmy dumni. Z zasobów Gminy wybieramy miejsce, które wyjątkowo przypadło nam do gustu i odtwarzamy je w grze.
- Poznajemy komendę fill! Fill, czyli komenda do zadań specjalnych. To szybkie i łatwe wytłumaczenie, czym tak naprawdę jest programowanie.
- Historia w pigułce - wybieramy ważny dla historii świata budynek i odtwarzamy go w grze, korzystając z komendy fill w grze.

WTOREK:

Kurs Młody biznesmen (offline):

- Zbudujemy swój startup bazując na własnych pomysłach, weryfikując go za pomocą krytycznych pytań i analiz.
 - Ćwiczenia i pytania związane z prowadzeniem własnej działalności gospodarczej.
 - Przejdziemy przez wszystkie potencjalne trudności, ciężkie i niewygodne pytania, oraz stworzymy krótką symulację naszego biznesu
- Minecraft:
- W rzeczywistości wirtualnej, stworzymy produkt i siedzibę naszej firmy.
 - Mechanizmy w grze - czyli zabawa w inżynierów. Poznamy podstawowe dostępne przyrządy służące do tworzenia mechanizmów oraz tworzymy nasz pierwszy mechanizm - automatyczna farmę
 - Tajne drzwi - czyli tworzymy mechanizm który po kliknięciu w przycisk otwiera nam zakamuflowane przejście

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl

facebook.com/mokzabrze

- Escape room - czyli pokój zagadek. Projektujemy parkury i zagadki logiczne.
- Przechodzimy nawzajem swoje pokoje zagadek, dyskutując nad tym w jaki sposób zostały zbudowane. Może uda nam się zainspirować i zmodyfikujemy swój?

ŚRODA:

Eko życie (offline)

- Podczas wykładu poruszymy następujące zagadnienia:
 - w jaki sposób zanieczyszczenie środowiska naturalnego wpływa na nasze zdrowie i życie;
 - jak w prosty sposób zmienić złe nawyki i przejść na styl zero-waste czy z jakimi najważniejszymi problemami borykają się obecnie ekolodzy i specjaliści od ochrony środowiska.



- Wykonujemy, zdrowe, bezpieczne dla zdrowia kosmetyki Dzieci wrócą do domów z pięknie pachnącymi peelingami!

Minecraft:

- W grze Minecraft stworzymy naszą wymarzoną, bezpieczną dla środowiska firmę tworzącą kosmetyki

Przerwa na zabawy budujące grupę (offline)

- Biologia w grze Minecraft - czy pszczoły są nam potrzebne do życia? Jaką rolę odgrywają pszczoły w XXI wieku, czemu ich brak to tak wielki problem, co możemy dla nich zrobić?
- Budujemy dla nich schronienia w grze Minecraft.

CZWARTEK:

- Budowa terrarium - wspólnie zbudujemy piękne terraria dla naszych pupili. Dowiemy się, dlaczego pewne zwierzęta wymagają specyficznych warunków, dlaczego niektóre lubią pustynie, a inne tropikalne dżungle.
- Ochrona zwierząt w Polsce - dlaczego to jest tak bardzo istotne?
- Przeżyjemy spotkanie oko w oko z dinozaurom, dzięki okularom VR i rozszerzonej rzeczywistości.

Minecraft:

- Budujemy ZOO w Minecraft!
- Tworzenie swojej wersji gry Minecraft. Czyli.. produkcja modów. Myśleliście może kiedyś, że w Minecraftcie wam czegoś brakuje? Potrzebowalibyście nowego bloku do zbudowania swojej wymarzonej budowli? Teraz to możliwe. Zabierzcie na zajęcia

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl

facebook.com/mokzabrze

kreatywność, a podczas pierwszych zapoznamy się ze specjalnym programem do tworzenia modyfikacji, oraz przygotujecie swój pierwszy blok w życiu.



- Rośliny, kwiaty, zwierzęta...To bardzo ważne elementy naszej gry. Chyba masz pomysł jak mogłyby wyglądać? :)
- Nie samym blokiem człowiek żyje... Podczas tych zajęć, zajmiemy się budowaniem kolejnych elementów "naszej gry". Musimy coś jeść, więc czym prędzej siadamy do edytora i przygotowujemy naszą ulubioną potrawę. Lubicie pizzę? Ah! w grze nie ma takiego przedmiotu jak szynka! Więc kolejnym elementem naszej

pracy będzie przygotowanie szynki oraz sera, wszystko tylko i wyłącznie po to, żeby w finale połączyć to w jedna recepturę dostępną w grze. Szaleństwo!

PIĄTEK:

Piękny świat ryb (offline):

- porozmawiamy o sposobie funkcjonowania i życia ryb
- Odkryjemy najdziwniejsze ryby na świecie i powody, dla których funkcjonują, żyją, wyglądają w taki sposób.
- Anatomia w praktyce:
- sekcja ryb i owoców morza
- omówienie wybranych narządów zwierząt

Minecraft:

- W grze Minecraft stworzymy nasze wymarzone oceanarium
- Czas się uzbroić! Jako głowa rodziny, często schodzisz pod ziemię w poszukiwaniu materiałów potrzebnych do rozwoju w grze. Kopiesz ziemię, skały, minerały... przydałby Ci się kilof dostosowany do Twoich możliwości. Stworzymy go razem, przygotowując go do pracy w ciężkich warunkach. Może spróbujemy go zaprogramować tak, żeby ograniczyć twój wysiłek do minimum?
- Zwierzęta, postacie... Czyli tak zwane moby. Czasami bywają niezbyt przyjazne, ale nie u nas! Zajmiemy się teraz szalenie trudnym zadaniem przygotowania tekstur, zachowania poruszających się elementów. Niełatwe, ale satysfakcjonujące!
- Escape Room. Nasze bloki są zaprogramowane i są gotowe do rozgrywki. Wystarczy je teraz przygotować i stworzyć nowy pokój zagadek, który zaskoczy naszych przyjaciół.
- Czy tworzenie gier jest łatwe? Czy chcielibyście tak pracować? Przygotujemy eksport naszej modyfikacji, tak, żeby dzieci mogły grać w swoją wersję na swoim własnym komputerze. To był ciężki segment zajęć, więc chwila czystej zabawy dla dzieci - przygotowaliśmy zadania związane z rywalizacją.

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl
facebook.com/mokzabrze

Cena za 5 dni warsztatów: 349 zł/os.

Zapisy na stronie www.dobre-warsztaty.pl

Kontakt e-mail: igorwasiewiczpawlaczyk@dobrze-warsztaty.pl

Kontakt tel.: 570-376-723

Liczba miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.

GALERIA MOK

„DZIECI HIMALAJÓW”

wystawa fotografii znanego himalaisty Krzysztofa Wielickiego



Serdecznie zapraszamy na zimową wystawę do Galerii MOK, na której można zobaczyć zdjęcia wykonane przez Krzysztofa Wielickiego – znanego polskiego wspinacza, taternika, alpinistę i himalaistę.

Bohaterami większości zdjęć są dzieci mieszkające u stóp najwyższych gór. Zobaczymy m.in.: zdjęcia dzieci mieszkających w stolicy Nepalu Katmandu czy defiladę orkiestry, dziewczynki w szkolnych mundurkach, ale również mnicha z jednej z najsłynniejszych w Himalajach buddyjskiej świątyni, czyli stupy Svayambunath (początki ok. 460 r n.e).

Zdjęciom dzieci towarzyszą pejzaże gór, wykonane z pokładu samolotu i z kolejnych obozów zakładanych przez Wielickiego podczas wypraw.

Ekspozycja została wypożyczona z Muzeum Zabawek i Zabawy w Kielcach.

Wstęp wolny.

Wystawa czynna do 31 stycznia 2023 r.

Godziny otwarcia Galerii MOK:

Poniedziałek: 7.00-19.30

Wtorek: 7.00-19.30

Środa: 7.00-19.30

Czwartek: 7.00-18.00

Piątek: 7.00-15.00

Galeria MOK w Zabrze, ul. 3 Maja 91a. Zwiedzanie Galerii MOK po wcześniejszym uzgodnieniu. Wstęp wolny. Ilość miejsc ograniczona.

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl

facebook.com/mokzabrze

DOK BISKUPICE

facebook.com/DokBiskupice/

16 stycznia, godz. 14.00 – 16.00

Zaczynamy sportowo – zabawy i konkursy ruchowe, dla uczestników i zwycięzców nagrody. Konieczny wygodny strój i obuwie zmienne.

17 stycznia, godz. 14.00 – 16.00

Mały gobelin – trochę teorii i historii tkanin, potem tworzenie małego gobelinu na warsztatach tkactwa.

18 stycznia, godz. 14.00 – 16.00

Od projektu do efektu – wspaniałe zabawy plastyczne z wykorzystaniem różnych technik.



20 stycznia, godz. 14.00 – 16.00

Szklany ogród - ekologiczna niespodzianka, każdy uczestnik zabierze do domu własną hodowlę roślin.

24 stycznia, godz. 14.00 – 16.00

Mały gobelin – dalsze prace nad artystyczną i użytkową zarazem tkaniną.

25 stycznia, godz. 14.00 – 16.00

Czarnobiały czy kolorowy – zabawy fotograficzne.



27 stycznia, godz. 11.00 – 17.00

Wycieczka do Palmiarni - zwiedzanie pawilonów, w tym – ekspozycji akwarystycznej, ścieżka dydaktyczna z przewodnikiem. Można wziąć ze sobą coś do picia.

Zapewniamy komponenty potrzebne do zajęć, prace można zabrać do domu. Konieczne jest podpisanie zgód na udział dzieci w zajęciach. Informacje pod nr tel.: 512 240 285 lub 32/274 73 38.

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl

facebook.com/mokzabrze

DOK PAWŁÓW

facebook.com/dokpawlow/

Powsinogi na tropie sztuki

16 stycznia, godz. 9.00-13.00

Tropimy sztukę architektury, konstrukcji budynków i ...dobrej zabawy w Centrum ROZRYWKI GULIWER w Katowicach.

17 stycznia, godz. 9.00-13.00

Tropimy sztukę dobrego kina w PLANET CINEMA w Zabrze, oglądamy film „Kot w butach. Ostatnie życzenie”.



18 stycznia, godz. 9.00-13.00

Tropimy sztukę i tajemnicę znikających skarpetek w zabrzańskim TEATRZE NOWYM na spektaklu „Niesamowite przygody skarpetek”.

19 stycznia, godz. 9.00-13.00

Tropimy sztukę nowoczesnego programowania - warsztaty z robotyki - czyli zajęcia w LEGO LABORATORIUM w Centrum Kreatywności w Gliwicach.

20 stycznia, godz. 9.00-13.00

Tropimy sztukę w kolorze i świetle - czyli poznajemy zasady działania kalejdoskopu, gubimy się w magicznym fluoryzującym lesie, sprawdzamy co kryje pryzmat, a wszystko to podczas wizyty w FUNZEUM w Gliwicach.

DOK KOŃCZYCE

facebook.com/dok.konczyce/

23 stycznia, godz. 10.00

Kreatywne warsztaty -robimy zwierzaki z klamerek i drucików.

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl
facebook.com/mokzabrze

24 stycznia, godz. 10.00

Tworzymy zimną masę porcelanową. Projektujemy wzory płaskorzeźb i ozdabiamy przedmioty. Bawimy się w chemików, wykonujemy lub obserwujemy proste doświadczenia chemiczne.

25 stycznia, godz. 10.00

Kreatywne zabawy z papierem, klejem i balonami - wykonujemy wazoniki, wazon, miseczki, kaski. Bawimy się kolorem.

26 stycznia, godz. 10.00

Malowanie obrazków przestrzennych na małych płytkach kartonowo- gipsowych.

27 stycznia, godz. 9.00

Kreatywne warsztaty cukiernicze w „Przystanku 11”.

DOK GRZYBOWICE

facebook.com/DOKGrzybowice/



Feryjna Akademia Szachowa

17, 19, 24 i 26 stycznia 2023, godz. 17.30

Zajęcia dla początkujących szachistów oraz tych, którzy chcieliby postawić pierwszy krok w tej szacownej dyscyplinie. Zajęcia prowadzone przez Bernarda Sowę, wykwalifikowanego instruktora szachowego.

Aktywnie, kreatywnie

18 i 25 stycznia 2023, godz. 16.00

Feryjne zajęcia kreatywne dla dzieci i młodzieży. W ramach akcji Ferie 2023 dzieci tworzyć będą "coś pięknego... w zasadzie z niczego"! Zapraszamy dzieci od 7 roku życia.



Turniej szachowy o normę kandydata na mistrza

13, 20 i 27 stycznia 2023, godz. 17.30.

Turniej o normę kandydata na mistrza. Przewidziany jest udział 10 uczestników, a turniej rozgrywany będzie w systemie kołowym - 9 rund. Dozwolony udział dla uczestników od I kategorii. Tempo gry 60 minut +30 sekund na ruch na zawodnika. Wpisowe 80 złotych w całości przeznaczone na organizację turnieju.

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl

facebook.com/mokzabrze

KINO ROMA

<https://www.kinoroma.zabrze.pl/>

facebook.com/Kino-ROMA-w-Zabrze.

„Ferie z Kinem Roma” - zapraszamy wszystkie dzieci na bajkowe seanse w promocyjnej cenie 10 zł.

Projekcja bajki "ELFINKI"

Przez ponad 200 lat Elfinki żyły pod ziemią, ukrywając się przed ludźmi. Ale pewnego dnia elfinka Elfie, nie mogła już dłużej znieść ciasnoty i braku światła dziennego. Wraz z dwoma towarzyszami wyszła na powierzchnię ziemi w poszukiwaniu czegoś nowego. Tam spotka ich wiele zabawnych przygód oraz nawiążą przyjaźń z wyjątkową osobą – cukiernikiem Theo. To wszystko przypomni Elfinkom o ich prawdziwym celu w życiu pomaganiu innym.

Repertuar:

16.01.2023 16:20

19.01.2023 16:20

20.01.2023 16:20

21.01.2023 16:20

23.01.2023 16:20



Projekcja bajek po ukraińsku:

17.01.2023 - Basia

27.01.2023 - Wielka wyprawa Molly



BASIA

Бася – надзвичайно рішуча п'ятирічна дівчинка, яку добре знають шанувальники книг Зофії Станецької та Маріанни Окляк. В кожному епізоді діти дізнаються щось про дорослих, а дорослі - про дітей. Серіал переносить нас у радісний світ дівчинки, яка щодня відкриває щось нове. Авторі зберегли характерний для книг про Басю стиль малюнків і почуття гумору. Серіал виявився абсолютним відкриттям під час 4-го FF Kino Dzieci.

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

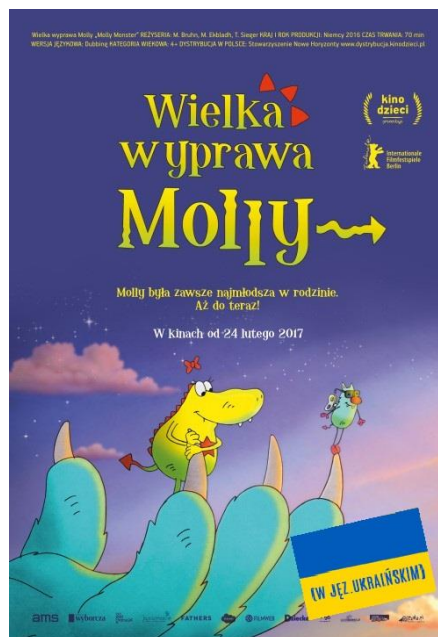
www.mok.art.pl

facebook.com/mokzabrze

WIELKA WYPRAWA MOLLY

Велика пригода монстра Моллі - це перший повнометражний фільм по пригоді сімейства Монстрів - Маму, Тата і маленьку Моллі, а також її приятеля Едісона - героя однойменного мультиплікаційного серіалу.

Моллі вже невдовзі не буде єдиною дитиною в родині. Вона не буде аби-якою старшою сестрою, вона буде найкращою сестрою у світі. Вона навіть зв'язала шапку для малюка, аби йому було тепло, коли він виведеться. Батьки Моллі вирушають у подорож на віддалений острів, на якому народжуються всі члени клану монстрів. Тата ще чекає місія висиджування яйця. Але по дорозі виявиться... що вони (О, ні!) забули взяти шапку. Моллі і її друг Едісон вирушають у велику подорож, де їх чекають великі пригоди й виклики.



Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany repertuaru.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY ZESPÓŁ MOK

MIEJSKI OŚRODEK KULTURY

Zabrze 41-800, ul. 3 Maja 91a
tel. 32 278 08 02 lub 531 614 667
e-mail: kontakt@mok.art.pl

www.mok.art.pl
facebook.com/mokzabrze