



WIELKANOC!



Ekowagary | Remont w DOK-u | Nasz czas | Atrakcje
Pszczyny | Dzień Ptaków | Świąteczny sos chrzanowy

Jak powitać wiosnę

Ekowagary w Pawłowie

Okazuje się, że pogodzić można wszystko: i spacer, i ekologię, i... wagary. Dzieci z pawłowskiej szkoły pierwszego dnia wiosny poszły na wagary do Dzielnicego Ośrodka Kultury. A tam czekały na nie same atrakcje – projekcje filmów proekologicznych i warsztaty plastyczne, na których wykorzystano... śmieci - czyli niepotrzebne kartony, tekturki po jajkach, resztki kolorowych papierów i bibułek pieczołowicie zbierane przez maluchy w ramach akcji „Ostatki na kwiatki”. Powstały prawdziwe cudowniki: kolorowe kwiaty, ekologiczna Marzanna i tablice z hasłami, mającymi przypominać mieszkańcom Pawłowa o sprzątaniu, segregowaniu śmieci, wyłączaniu światła i innych działaniach mających wesprzeć naszą Matkę Ziemię.



Oto niektóre ekorady:

Ziemia sama nie da rady, segreguj odpady.

Zgaś żarówkę, świeć przykładem.

Precz z wodolejstwem.

Barwny pochód dzieci z kwiatami i hasłami dumnie przemaszerał przez dzielnicę. Mieszkańcom, którzy nie zdążyli zobaczyć dzieciaków na spacerze, o ekologicznym życiu przypominać będą jeszcze jakiś czas plakaty rozwieszane przed szkołą i ulotki rozdane w sklepach i rodzinach.

Można więc śmiało powiedzieć, że Pawłów rozpoczął już wiosnę i świąteczne porządki. Ekologicznie!!!

Joanna Chmiel



EKOWARSZTATY

Świąteczne ozdoby z materiałów wtórnych

W poniedziałek 2 IV od samego rana w DOK w Zabrze-Pawłowie trwały niezwykle warsztaty świąteczne – pod hasłem Ekoświęta.

Przez cały marzec dzieci i pracownicy Zespołu Szkolno-Przedszkolnego nr 6 zbierali... wytłoczki po jajkach. Już raz zostały one wykorzystane – powstały wtedy piękne frezje, z którymi dzieci dzielnie przemarszerowały w pierwszym dniu wiosny ulicami Pawłowa. Teraz wykonano z nich po-

mysłowe ozdoby - wiosenne biedronki, drzewa i świąteczne kurki.

To już kolejne takie warsztaty, dzięki którym pawłowskie dzieci mają okazję przekonać się, że największą wartość mają samodzielnie przygotowane dekoracje świąteczne. Bo przecież zachwyty w oczach rodziców i korzyści dla Matki Ziemi – to wartości bezcenne:)

Joanna Chmiel

REMONT

Zmiany w DOK-u

Stali bywalcy Domu Kultury bez słowa skargi przyjmują kolejne etapy remontu. Jesteśmy już po remoncie związanym z likwidacją szkód górniczych. Prace trwały praktycznie w każdym pomieszczeniu ośrodka, lecz udało nam się prowadzić prawie wszystkie zajęcia.

Teraz jesteśmy w trakcie drugiego etapu robót, prowadzonego już przez Wydział Inwestycji Urzędu Miejskiego w Zabrzu. Przed nami wymiana wszystkich instalacji i gruntowny remont sali tanecznej. Mamy nadzieję, że od września będziemy spotykać się już w pięknie odremontowanym ośrodku. Na razie przepraszamy za wszystkie trudności i bardzo dziękujemy za wyrozumiałość:)

Joanna Chmiel



Regulujemy zegary

Jak dobrze wykorzystać czas

W nocy z 24 na 25 marca ktoś zabrał nam godzinę snu... Zapewne większość z nas, gdy wstała z łóżka, czuła się dziwnie niewyspana i zmęczona. A to wszystko dlatego, aby lepiej wykorzystywać światło słoneczne i ograniczyć zużycie prądu elektrycznego. To główne powody zmiany czasu z zimowego na letni.

Jednak nie to jest ważne, jak długo będzie jasno na dworze, ale to, jak my ten dany nam czas wykorzystamy.

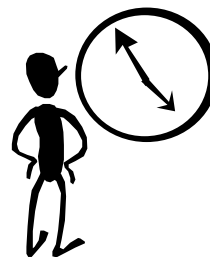
Istnieje parę cennych wskazówek, które służą lepszemu wykorzystaniu czasu. Może warto się im przyjrzeć i do nich zastosować? Oto one:

1. Podstawą dobrze wykorzystanego czasu jest wyznaczanie sobie celów, zarówno tych krótko- jak i długoterminowych. Ważne jest, aby nasze cele były precyzyjnie określone i realne.
2. Istotne jest również poznanie swoich „pożeraczy czasu”: brak samodyscypliny, brak motywacji, bałagan w miejscu pracy, chaotyczne cele, zbyt długie konwersacje, robienie wielu rzeczy na raz, odkładanie pracy na później. Należy podjąć z nimi walkę!
3. Kolejny etap to planowanie: określanie środków, za pomocą których chcemy osiągnąć nasz cel, konkretne terminy - ramy czasowe na wykonania zadania, dobór osób, które nam pomogą. Dobrym sposobem na efektywne planowanie jest skrupulatne spisanie naszych planów.
4. Gdy podczas planowania przyjdzie nam do głowy wiele rozwiązań i sposobów na osiągnięcie naszych celów, należy podjąć jedną decyzję i od tej pory trzymać się określonego planu.
5. Realizacja celu powinna przebiegać według określonego wcześniej planu, jeśli jakieś zadanie jest zbyt trudne do wykonania, to należy je podzielić na mniejsze zadania.
6. Po realizacji planu należy zweryfikować nasze wcześniejsze założenia z tym, czego rzeczywiście dokonaliśmy.
7. Jeśli wszystko poszło po naszej myśli, należy cieszyć się z osiągniętego sukcesu, a jeśli nie wszystko się udało, to należy wyciągać wnioski na przyszłość, aby taka sytuacja się nie powtórzyła.
8. Nie można zapominać o czasie przeznaczonym na wypoczynek i trzeba pamiętać, że relaksu nie można utożsamiać z marnowaniem czasu!

Dobrych rad, dotyczących lepszego planowania czasu, jest wiele. Warto skorzystać chociaż z niektórych i wtedy nie będziemy musieli czekać na ponowną zmianę czasu z letniego na zimowy, aby zyskać godzinę więcej, ponieważ dobre rozplanowanie naszego czasu przyczyni się do tego, że

codziennie będziemy mieli godzinę więcej dla siebie!

„Mamy nie tyle mało czasu, ile dużo z niego nie wykorzystujemy.” Lucius Annaeus Seneca



Emilka

Witamy w Pszczynie!

Zamek, skansen i zagroda

Pszczyna to malownicze miasto, którego historia sięga 1303 roku. Wiadomo, że już w 1433 roku stał na ziemi pszczyńskiej zamek murowany. Późniejsi władcy – książęta cieszyńscy, doprowadzili w roku 1517 do powstania Wolnego Państwa Stanowego (składającego się z Pszczyny, Mikołowa, Bierunia oraz Mysłowic), którego stolicą była Pszczyna.

Następni właściciele – Promnitzowie przebudowali zamek (wcześniej czworoboczną budowlę z dwoma wieżami) na rezydencję renesansową. W późniejszych latach książęta Anhalt-Köthen-Pless wybudowali pałac Bażantarnia w Porębie oraz Ludwikówkę, wzniesioną niedaleko parku pszczyńskiego. Dopiero panujący na przestrzeni XIX i XX wieku książę Hans Heinrich XI przekształcił zamek w taki, jakim podziwiać można go do dziś. Podczas I wojny światowej zamek służył jako siedziba sztabu wojsk niemieckich. II wojna światowa przekształciła zamek w lazaret. Jednakże historia była dla zamku łaskawa – pozostało w nim około 80% oryginalnego wyposażenia wewnątrz z przełomu XIX i XX wieku.

Zamek zwiedzać można od stycznia do listopada; bilety: 14,50 zł (normalny), 8,50 zł (ulgowy).



Pawłus 17/2012

Dookoła zamku podziwiać można przepiękny park, gdzie znajduje się również nekropolia, na której spoczywa sam Hans Heinrich XV.

Spacerując parkiem dotrzeć można do Skansenu – Zagroda Wsi Pszczyńskiej. Ta część Zabytkowego Parku Pszczyńskiego obejmuje blisko 2 hektary a znajdują się tam zabytki architektury drewnianej z okolic Pszczyny. Na miejscu zobaczyć można m.in.: wiatę bramną z XIX wieku, szopę na siano z Frydku, młyn z wiatrakiem z Zembrzydowic z 1904 roku oraz neogotycką kapliczkę słupową z Poręby. Cena biletu wynosi: 6 zł i 4 zł.

Dodatkową atrakcją jest znajdująca się nieopodal pszczyńskiego zamku Zagroda Żubrów! W zagrodzie można na własne oczy zobaczyć największego ssaka żyjącego w Europie, ale również jego leśnych pobratymców tj. muflony, daniela, sarny oraz (prawie) dzikie ptactwo. Cena biletu: normalny – 9 zł, ulgowy – 6 zł. Obiekt przystosowany jest do zwiedzania go przez osoby niepełnosprawne.

pyśka

Muzeum Zamkowe w Pszczynie

ul. Brama Wybrańców 1

tel.: 32 210 30 37

<http://www.zamek-pszczyna.pl/>

Skansen - Zagroda Wsi Pszczyńskiej

ul. Parkowa

tel.: 604 508 718

<http://skansen.pszczyna.pl/>

Zagroda Żubrów

ul. Żorska 5

tel.: 32 447 05 03

<http://www.zubry.pszczyna.pl/>

Dzień Ptaków

Z życia naszych skrzydlatych przyjaciół

Ptaki – niedoścignieni władcy przestworzy – to zwierzęta, które od wieków fascynują ludzi. Wielu z nas nieraz marzyło o tym, by tak jak one „dotknąć” nieba. Ptaki są również nieodłącznym elementem wierzeń, mitów czy legend wielu kultur, które nadają tym skrzydlatym istotom symboliczne znaczenie. Z drugiej strony ptaki odgrywają ważną rolę w ekosystemach. Niektóre z nich np. przyczyniają się do rozprzestrzeniania nasion wielu roślin. Inne oczyszczają zalewy wodne ze szczątków organicznych czy resztek pokarmów wyrzucanych przez ludzi. Te i inne efekty działalności ptaków mają wpływ nie tylko na środowisko przyrodnicze, ale również na człowieka.

Międzynarodowy Dzień Ptaków został ustanowiony w 1906 roku i od tamtej pory jest obchodzony co roku w dniu 1 kwietnia. Ideą „ptasiego dnia” jest zwrócenie uwagi na różnego rodzaju zagrożenia, na jakie narażone są ptaki na całym świecie, także w związku z aktywnością człowieka. Innym aspektem Dnia Ptaków jest zachęcanie ludzi do włączenia się w działania, mające na celu ochronę ptaków oraz ich naturalnych siedlisk.

Świat ptaków to świat niezwykle różnorodny i bogaty. Naukowcom udało się do tej pory skatalogować i opisać ok. 10 tysięcy różnych gatunków zamieszkujących naszą planetę a ich liczba ciągle wzrasta. By przybliżyć nieco fascynujący świat tych zwierząt i być może zachęcić niektórych z was do ich bliższego poznania, polecam zaznajomienie się z wybranymi ciekawostkami dotyczącymi ptaków.



Sowy są jedynymi ptakami, które posiadają nieruchome gałki oczne. W związku z czym potrafią obrócić głowę nawet o 280 stopni.

Jerzyki spędzają w locie prawie całe swoje życie. W powietrzu potrafią jeść, zbierać materiały do budowy gniazda, rozmnażać się a nawet spać - unosząc się na wysokości ok. 2,5 km. Ptaki te są w stanie pozostawać w locie bez przerwy przez 2 do 3 lat.

Sokół wędrowny nurkując za ofiarą potrafi rozwinąć prędkość do 320 km/h.

Pingwiny potrafią zanurkować nawet na głębokość 200 m.

1g tłuszczu dostarcza energii na 2-3 godz. lotu.

Moa były największymi ptakami jakie kiedykolwiek żyły na ziemi. Ich wzrost wahał się w granicach 1 do 3,5 m a waga mogła wynosić nawet 250 kg.

Upierzenie kolibra to ok. 1000 piór, podczas gdy łabędź ma ich ok 25 tys.

Rozpiętość skrzydeł albatrosów wędrownych wynosi ok. 3,5 m, co stanowi największą rozpiętość skrzydeł spośród wszystkich ptaków.

W celu ochrony przewodu pokarmowego przed ościami młode perkozy przed posiłkiem z ryb karmione są piórami.

martylajdka

Wehikuł czasu

Kalendarium kwietniowe

- 1.04** Prima Aprilis
Międzynarodowy Dzień Ptaków
Emisja premierowych odcinków seriali animowanych *Pszczółka Maja* (Japonia 1975r.) oraz *Był sobie człowiek* (Francja 1978)
50. urodziny radiowej Trójki
- 4.04** Światowy Dzień Geografa
- 8.04** Niedziela Wielkanocna
Emisja premierowego odcinka serialu *Miasteczko Twin Peaks* (USA 1990r.)
- 9.04** Poniedziałek Wielkanocny
Ślub Karola księcia Walii z Camillą Parker-Bowles (2005r.)
- 12.04** Dzień Czekolady
Otwarcie Disneylandu pod Paryżem (1992r.)
- 15.04** *Puchar Zdobywców Pucharów*: w rewanżowym meczu półfinałowym Górnik Zabrze remisuje z włoskim AS Roma 2:2. O awansie Górnika do finału zdecydował trzeci mecz, który odbył się 22 kwietnia w Strasburgu (1970r.)
- 18.04** Międzynarodowy Dzień Zabytków
Rozpoczęcie regularnej emisji przez program I Polskiego Radia (1926r.)
Beatyfikacja Joanny d'Arc (1909r.)
- 22.04** Światowy Dzień Ziemi (Polska)
- 27.04** Światowy Dzień Rysunku Graficznego
- 28.04** Międzynarodowy Dzień Tańca
Otwarcie stadionu Wembley w Londynie (1923r); w 2003r. został on wyburzony a w jego miejscu powstał nowy obiekt

martylajdka

Pawłowskie specjały

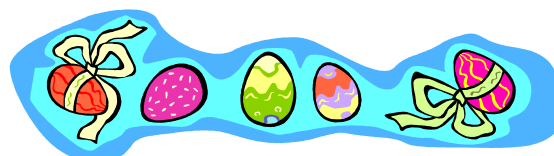
Wielkanocny sos chrzanowy

To prawdziwy sos-bohater. Bohater nr 1 śniadania wielkanocnego. Bliższą znajomość zawarłam z nim, gdy zostałam mężatką. Zawsze robiła go moja teściowa na Wielkanoc. Był triumfalnie wnoszony na stół w dużej misce i dodawany do prawie wszystkich wielkanocnych potraw. Dziś i ja serwuję go moim domownikom. A potem.... jemy go przez dwa świąteczne dni, do śniadania, obiadu i kolacji (ja jeszcze czasami zahaczam o podwieczorek:). Jak zaczęłam pisać, zorientowałam się, że właściwie trudno mi podać jakieś dokładne proporcje. Ale na potrzeby czytelników Pawłusa - spróbuję:

- dwa duże kubki jogurtu naturalnego (najlepszy grecki)
- jeden mały majonez kielecki
- jeden chrzan - przyznaję się z bólem - kupuję gotowy, choć w tym roku mam postanowienie, że nabędę świeży i potrę
- 5 jajek
- sól, pieprz, cukier - do smaku

No cóż - dalej jest prościutko - jajka ugotować, drobno posiekać i dodać do wszystkich wymienionych składników. Dokładnie wymieszać. Można zmiksować – konsystencja ma być w miarę jednolita. Czasem posypuję sos rzezuchą, o ile zdąży mi wykiełkować. Dodaję do szynki na ciepło, jajek, serów. Proszę mi wierzyć - bez sosu święta są nieważne. Przynajmniej w naszej rodzinie.

Asia Chmiel





Radosnych Świąt Wielkanocnych!



„Nie umiem być srebrnym aniołem –
ni gorejącym krzakiem –
tyle Zmartwychwstań już przeszło –
a serce mam byle jakie.

Tyle procesji z dzwonami –
tyle już Alleluja –
a moja świętość dziurawa
na ćwiartce włoska się buja. (...)

I wiem, gdy lżę swoją trzymam
jak złoty kamyk z procy –
zrozumie mnie mały Baranek
z najcichszej Wielkiej Nocy.

Pyszczek położy na ręku
sumienia wyróci podszewkę –
serca mojego ocali
czerwoną chorągiewkę. „

/ks. Jan Twardowski „Pacierz wielkanocny”/

Pięknych Świąt Wielkiej Nocy, przepętnionych radością
czerpaną z codzienności, nadzieją na wewnętrzne odrodzenie
oraz miłością najbliższych
życzy

Rada Dzielnic Pawłów
Krystian Jonecko, Radny Miasta Zabrze
Dzielnicowy Ośrodek Kultury w Pawłowie
Redakcja Pawłusa

Okładka: pisanki konkursowe wykonane przez pawłowskie dzieci
Redakcja Pawłusa: Magdalena Chmiel, Martyna Kapuścińska, Patrycja Szczęsny, Emilka Witosz
kontakt: redakcja-pawlusa@wp.pl