

# CZARNAWKA

K o ń c z y c e

egzemplarz bezpłatny  
lipiec/sierpień 2013

Nr 46

***Słonecznych, radosnych  
a przede wszystkim  
bezpiecznych wakacji***  
– życzy redakcja Czarnawki.



## Wakacje 2013

Moi drodzy, za Wami kolejny rok intensywnej pracy. Teraz, po miesiącach spędzonych w szkolnych ławkach, przyszedł czas nazastłżony odpoczynek. Ci, którzy podczas wakacji zostaną w Zabrzu, z pewnością nie będą narzekać na nudę. Atrakcyjne propozycje spędzenia wolnego czasu przygotowują zarówno szkoły, jak i działające w mieście instytucje kultury. Czekają na Was zajęcia sportowe i plastyczne. Pod okiem fachowców będzie można szlifować umiejętności w ramach programu „Aktywne

Zabrze”. Swoją ofertę systematycznie poszerzają obiekty na szlaku zabytków techniki. Jestem przekonana, że lato spędzone w naszym mieście dostarczy Wam wielu niezapomnianych wrażeń. Gratulując sukcesów i dobrych stopni, życzę udanych i bezpiecznych wakacji, które na długo pozostaną w pamięci.

Małgorzata Mańka-Szulik,  
Prezydent Zabrze

foto: archiwum UM w Zabrzu





Ale to już było .....

## 16 Międzynarodowy Festiwal Rysowania w Zabrze.

**29 maja 2013 r. w hali sportowej MOSiR odbył się 16 Międzynarodowy Festiwal Rysowania w Zabrze.**

Jest on organizowany co roku. Tematem tegorocznego festiwalu był Teatr. Uczestnicy wybierali sobie dowolną, spośród przebranych postaci i rysowali ją. Poza rysowaniem można było kupić sobie przybory plastyczne, coś słodkiego i nie tylko.

Uczestnikami byli głównie uczniowie szkół, wśród których nasze koleżanki i koledzy tworzyli znaczną grupę. Dzieci z przedszkola oraz osoby dorosłe również chętnie rysowały. Zachęcam wszystkich do wzięcia udziału w przyszłym roku.

red. Julia Musioł

## Pierwsza Komunia Święta.

219 maja 2013 r. obchodziliśmy uroczystość Zesłania Ducha Świętego. To bardzo ważny dzień dla drugoklasistów – przyjęli Pierwszą Komunię Świętą. Od tego dnia mogą w pełni uczestniczyć we mszy świętej, być blisko Jezusa Chrystusa, który pod postacią Chleba zstąpił do ich dusz i chce w nich zamieszkać na zawsze.

Pod przewodnictwem ks. Andrzeja Żmudy do Pierwszej Komunii Świętej przystąpili: (I rząd – od prawej) Mikołaj Wojciech, Bienia Bartłomiej, Hoszkiewicz Barbara, Modrzyk Piotr, Gryzek Agnieszka, Mathea Przemysław, Zielińska Julia, Dąbrowski Grzegorz, Stachura Weronika, Trafny Daniel, Babiński Wojciech, Brzyski Jacek (II rząd – od prawej) Walczak Szymon, Rymisz Agata, Hajok Paweł, Nowak Wanessa, Ziola Adam, Marta Jarczok, Szeliga Daniel, Gorzkula Barbara,, Woźny Oliwier, Kotas Magdalena, Szromek Bartłomiej, Marczak Oliwia, Dziadowicz Kordian.

Życzymy wszystkiego dobrego na drodze z Panem Jezusem w sercu. redakcja



## Historia parafii

### „w pigułce”

Przy wielu parafiach istnieją izby pamięci czy muza parafialne, których zadaniem jest zbieranie, dokumentowanie i archiwizowanie cennych zdjęć, pism lub przedmiotów. Nie tak dawno, mogliśmy podziwiać w naszym kościele piękną i ciekawą wystawę z okazji 100-lecia istnienia wspólnoty parafialnej, która przyciągnęła wiele osób. Zrodził się pomysł, aby i taka izba powstała przy naszym kościele. Wystawiane eksponaty zostały zabezpieczone. Jest już wyznaczone miejsce gdzie będą przechowywane na stałe.

### „Dzień Dziecka z Jezusem” – Kończyce 2013

Dnia 31.05.2013 r. przy kościele Parafii Bożego Ciała w Zabrze – Kończycach odbyła się impreza z okazji Dnia Dziecka.

Organizatorami tego spotkania byli kończycki Ruch Światło-Życie [członkowie: Anna Korbel, Wiktoria Olik, Wiktoria Pikuła, Piotr Białas, Anna Pacuła, Karolina Fleischer, Sebastian Drapacz, Tadeusz Marek, Adam Pękała i Dawid Bienia] oraz Dzieci Maryi.

W ramach obchodów tego święta młodzież przygotowała szereg atrakcji np.: konkursy sportowe, plastyczne, można było również obejrzeć filmy animowane. Główną atrakcją był quiz wiedzy o Kończycach, w którym zwyciężyły nasze przedszkolaki. Pomiedzy kolejnymi zabawami, konkursami dzieci korzystały z przygotowanego poczęstunku. Na koniec zostały rozdane nagrody i odbyło się nabożeństwo majowe.

## Inicjatywy Rad Dzielnic

Inicjatywy Rad Dzielnic to coroczne konkursy organizowane przez Urząd Miasta Zabrze, w których bierze udział również nasza kończycka Rada Dzielnic. Rezultatem zeszłorocznego konkursu na „który napisałyśmy projekt jest siłownia pod chmurką. Był to strzał w dziesiątkę. Cieszy się ona dużą popularnością wśród dzieci młodzieży i dorosłych nie tylko z naszej dzielnicy. Tegoroczny konkurs przyniósł nam równie wygraną w postaci tablicy multimedialnej z oprzyrządowaniem dla kończyckiej szkoły. Co roku będziemy pisać nowe projekty na Konkurs Inicjatyw Rad Dzielnic. Czekamy na wsparcie i pomysły od mieszkańców. Mam nadzieję, że współpraca będzie owocna i wzbogaci naszą dzielnicę.

red. Czesława Kowalczyk

Cieszy fakt, że dziedzictwo naszych przodków i nasze będą mogły zobaczyć następne pokolenia oraz goście naszej parafii, chętni dowiedzieć się czegoś więcej o niej. Eksponaty te tworzą piękną kolekcję. Wiem, że w wielu naszych domach, na strychach czy w piwnicach znajdują się ciekawe przedmioty, które na pewno chciałby ujrzeć światło dzienne. Dlatego zwracam się z prośbą do wszystkich parafian, którzy mają ciekawe zdjęcia, pisma lub przedmioty o przekazanie ich do izby pamięci. Zostaną wyeksponowane, zabezpieczone i zakonserwowane. Proszę o przynoszenie ich do zakrystii lub Dzielnicowego Ośrodka Kultury. Zbierzmy historię naszej parafii „w pigułce”!

red. Michał Hoszkiewicz



Była to pierwsza taka impreza zorganizowana w Kończycach przez Oazę. Uznana została za udaną, o czym świadczy duże zaangażowanie uczestników i ich uśmiechy na twarzach. Mamy nadzieję, że obchody tego dnia, w ten sposób staną się kończycką tradycją.

red. Martyna Sójka





# FESTYN DZIELNICOWY „Mama Tata i JA”

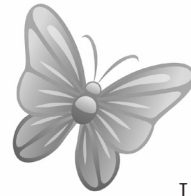


Zorganizowany przez Radę Dzielnic przy współpracy ze Związkiem Zawodowym Ratowników przy KWK Sośnica Makoszowy, OSP Kończyce i oczywiście DOK-iem. Pogoda nam się udała. Było dużo atrakcji i niespodzianek nie tylko dla dzieci. Strażacy przygotowali pokazy ratownictwa. Zorganizowali aukcję eksponatów strażackich. Pozyskane fundusze przeznaczone zostały na remont zabytkowego wozu strażackiego.



redakcja: Daria Widera

## Wiadomości z DOK-u



W ramach akcji LATO W MIEŚCIE w naszym ośrodku w dniach od 1 do 18 lipca odbywały się zajęcia dla najmłodszych. Spędziło tutaj miło wolny czas około 40 dzieci.



Ośrodek przygotował wiele atrakcyjnych zajęć stacjonarnych i wyjazdowych. Dzieci ujawniały zdolności plastyczne i dużą kreatywność. Powstało wiele ciekawych prac np.: rzeźby z masy solnej, pejzaże malowane kredą i obrazy z plasteliny. Dzieci uczestniczyły w warsztatach wyjazdowych w Muzeum Górnictwa, Zabytkowej Kopalni Guido, gdzie zwiedzały poziom 320 i Ogrodzie Botanicznym, gdzie oprócz nowego placu zabaw mogły zaobserwować egzotyczne pięknie kwitnące rośliny.

Uczestniczyły w spektaklach teatralnych i seansie filmowym. Chętnie również korzystały z placu zabaw, boisk i siłowni pod chmurką. Dużą atrakcją dla dzieci były pierogi z jagodami i naleśniki z bitą śmietaną i czekoladą. Karolina Gabryś



Zajęcia wakacyjne w drużynach były bardzo dobrze przygotowane, Czekają na dzieci wiele atrakcji. Dobrze, że takie zajęcia są organizowane. Dzieci pod troskliwą opieką mogły się dużo się nauczyć, zobaczyć, zwiedzić.  
*wdzięczna babcia*



pokoloruj obrazek



## Nasza babcia radzi...

Na świeże truskawki czekamy cały rok. Najsmaczniejsze są te średniej wielkości. Aby zapewnić najlepszy smak i aromat owocu, należy kupować je w czerwcu i lipcu bezpośrednio od rolników i plantatorów. Lepiej nie zaopatrywać się w nie w supermarketach. Amatorzy truskawek, którzy chcą owoce kupić taniej, powinni przede wszystkim udawać się do osób, które je uprawiają. Świeżość to podstawa, ale nie tylko o to chodzi. Są owoce, a do nich należą właśnie truskawki, które nie mogą leżeć dłużej niż jeden dzień. Właśnie dlatego wielu sprzedających już w godzinach popołudniowych obniża ceny. Wolą sprzedać towar taniej niż go wyrzucić. Dla kupujących po południu, to oszczędność nawet połowy ceny.

Odkryto, że wyciągi z truskawek aktywują białko o nazwie Nrf2, które zwiększa aktywność procesów ochronnych, w tym przeciwdziałających utlenianiu. Dzięki Nrf2 obniża się w organizmie poziom tłuszczów i cholesterolu, co zmniejsza zagrożenie chorobami serca. Udowodniono, że jedzenie większej ilości truskawek pomaga uniknąć zawału. Ekstrakt z owoców chroni komórki skóry przed szkodliwym działaniem promieni UV, a także przedłuża ich żywotności i redukuje zniszczenia powstałe w DNA. Pomagają więc utrzymać urodę.

**Życzę smacznego!**

**15 sierpnia zapraszamy**

na rocznicę obchodów

## Powstań Śląskich

**16:30**

**uroczysta**

**Msza św.**

w kościele parafialnym  
i złożenie kwiatów  
pod pomnikiem

w godz.

**18:00 - 22:00**

**Biesiada Śląska  
w DOK-u**

z krupniokami,  
tustym i żurkiem