



**ul. ks. J. Badestinusa 60  
41-814 Zabrze**

tel. 32 273 82 58

**Kierownik:** Paweł Franzke

tel. kom.: 534 205 518

**[PRZEDPRZEWODNIK PO BUDYNKU DOK GRZYBOWICE](#)**



**HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH** (indywidualne i grupowe, pierwszy poniedziałek miesiąca)  
1. 10.00 - 11.00 - Zajęcia z gry na gitarze (dla początkujących)  
2. 11.30 - 12.30 - Zajęcia z gry na gitarze (dla zaawansowanych)  
3. 13.00 - 14.00 - Zajęcia z gry na gitarze (dla początkujących)  
4. 14.30 - 15.30 - Zajęcia z gry na gitarze (dla zaawansowanych)  
5. 16.00 - 17.00 - Zajęcia z gry na gitarze (dla początkujących)  
6. 17.30 - 18.30 - Zajęcia z gry na gitarze (dla zaawansowanych)  
7. 19.00 - 20.00 - Zajęcia z gry na gitarze (dla początkujących)  
8. 20.30 - 21.30 - Zajęcia z gry na gitarze (dla zaawansowanych)  
9. 22.00 - 23.00 - Zajęcia z gry na gitarze (dla początkujących)  
10. 23.30 - 24.30 - Zajęcia z gry na gitarze (dla zaawansowanych)

[Regulamin imprez i zajęć stałych w siedzibach MOK](#)

# ROZKŁAD JAZDY

PRZYSTANEK: **DOK GRZYBOWICE**

ul. ks. J. Badestinusa 60; 41-814 ZABRZE  
☎ 32 273 82 58

▼ **KWIECIEŃ 2024**

mok.art.pl

ZNAJDŹ NAS NA



|                  |                    |                                                                                                        |
|------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5</b>         | 17:30              | <b>TURNIEJ SZACHOWY</b><br>O KATEGORIE: I KOBIECĄ I II MĘSKĄ                                           |
| <b>11</b>        | 17:30              | <b>TURNIEJ SZACHOWY</b><br>O KATEGORIE: I KOBIECĄ I II MĘSKĄ                                           |
| <b>12<br/>13</b> | 22:00<br>-<br>6:00 | <b>NOCNY MARATON SZACHOWY</b><br>W SZACHACH BŁYSKAWICZNYCH<br><small>Maraton zgłoszony do FIDE</small> |
| <b>17</b>        | 16:00              | <b>GAR - GRZYBOWICKA AKCJA ROŚLINNA</b><br>AKCJA PROEKOLOGICZNA                                        |
| <b>19</b>        | 17:30              | <b>TURNIEJ SZACHOWY</b><br>O KATEGORIE: I KOBIECĄ I II MĘSKĄ                                           |
| <b>20</b>        | 9:00               | <b>GRZYBOWICKIE SPOTKANIA 2024</b><br>TURNIEJE SZACHOWE - GRUPA OPEN DO FIDE                           |
| <b>21</b>        | 9:00               | <b>GRZYBOWICKIE SPOTKANIA 2024</b><br>TURNIEJE SZACHOWE - GRUPA OPEN DO FIDE                           |
| <b>24</b>        | 16:00              | <b>GAR - GRZYBOWICKA AKCJA ROŚLINNA</b><br>AKCJA PROEKOLOGICZNA                                        |
| <b>26</b>        | 17:30              | <b>TURNIEJ SZACHOWY</b><br>O KATEGORIE: I KOBIECĄ I II MĘSKĄ                                           |

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru.

## ZAJĘCIA STAŁE ▼

## PONIEDZIAŁEK

16.00 - 19.00 / Tenis stołowy dla dzieci i dorosłych  
16.30 - 17.30 / Spotkania Mniejszości Niemieckiej  
18.00 - 19.00 / Aerobik  
19.00 - 20.00 / Dyżury Rady Dzielnicy Grzybowice  
(pierwszy poniedziałek miesiąca)  
19.00 - 20.00 / Zajęcia fitness

## WTOREK

17.00 - 18.00 / Zajęcia szachowe dla dzieci  
17.30 - 18.30 / Aikido - zajęcia sportowe dla dzieci  
18.00 - 20.00 / Zajęcia szachowe dla młodzieży  
18.00 - 20.00 / Próby zespołu „Blue Dragonfly”  
z możliwością nauki gry na gitarze  
18.30 - 19.30 / Aikido - zajęcia sportowe dla młodzieży

## ŚRODA

16.00 - 17.00 / Zajęcia kreatywne  
16.00 - 18.30 / Skatowe spotkania - rozgrywki w skata  
17.00 - 18.00 / Zajęcia szermiercze dla dzieci  
18.00 - 20.00 / Próby grupy teatralnej Off-Road

## CZWARTEK

16.30 - 17.30 / Aikido - zajęcia rekreacyjne dla dzieci  
17.00 - 18.00 / Zajęcia szachowe dla dzieci do lat 10  
17.30 - 18.30 / Aikido - zajęcia rekreacyjne dla młodzieży  
18.00 - 20.00 / Zajęcia szachowe dla młodzieży  
19.00 - 20.00 / Próby Orkiestry Dętej Grzybowice

## PIĄTEK

16.00 - 19.00 / Tenis stołowy dla dzieci i dorosłych  
17.00 - 19.00 / Grand Prix Grzybowic



## Grupy artystyczne

### Blue Dragonfly



### Zajęcia wokalne dla dorosłych



### Zajęcia wokalne dla dzieci i młodzieży

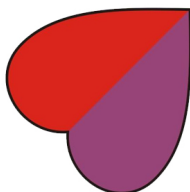


### Zajęcia szachowe





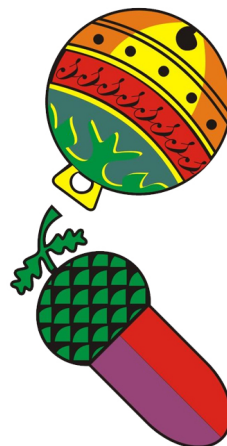
**Towarzystwo gry szachowej**



**Zapieczone**



**Kółko plastikowe**





**Zajęcia taneczne**



**Aerobic**



**Wszystkie zajęcia są bezpłatne dla mieszkańców Gminy Grzybowice. Zapraszamy do udziału w zajęciach osoby chętne. CHĘTNYCH:/bezpłatne/**