

ul. Dorotki 3
41-810 Zabrze

Tel. 32 275 04 05
Kierownik: Czesława Kowalczyk

GODZINY OTWARCIA TERENU REKREACYJNEGO:

PONIEDZIAŁEK: 9.00 - 20.00

WTOREK: 9.00 - 20.00

ŚRODA: 9.00 - 20.00

CZWARTEK: 9.00 - 20.00

PIĄTEK: 9.00 - 20.00

PRZEDPRZEWODNIK PO BUDYNKU DOK KOŃCZYCE



HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH 2023/2024

PONIEDZIAŁEK
16.00 - 17.00 Kółko plastyczne dla dzieci
17.00 - 18.00 Tenis dla dzieci
19.00 - 20.00 Gyrokinesis® - gimnastyka dla pań i panów

WTOREK
10.30 - 13.30 Kółko plastyczne dla dorosłych
15.00 - 16.00 Przyroda wokół nas - zajęcia dla dzieci (raz w miesiącu, pierwszy wtorek)
18.00 - 20.00 Spotkania Rady Dzielnicy Kończyce i dyżury Rady (pierwszy wtorek po 15. każdego miesiąca)

ŚRODA

10.00 - 12.00 Spotkania stowarzyszeń i grup wg potrzeb
16.30 - 20.00 Spotkania Koła nr 13 PZERiI
17.00 - 19.00 Spotkania hodowców gołębi (co drugą środę)

CZWARTEK
9.30 - 13.00 Kółko plastyczne dla dorosłych i seniorów
17.00 - 20.00 Zajęcia szachowe dla dorosłych
18.00 - 20.00 Tenis stołowy dla dorosłych

PIĄTEK
17.00 - 18.00 Spotkania grup młodzieżowych według potrzeb.
18.00 – 20.00 Tenis stołowy dla dorosłych

Regulamin imprez i zajęć stałych w siedzibach MOK

Regulamin korzystania z terenu rekreacyjnego

Normal 0 21 false false false PL X-NONE X-NONE

ZAJĘCIA STAŁE DOK KOŃCZYCE

Poniedziałki

*9.30 - 12.30 zajęcia plastyczne dla seniorów

-haft matematyczny, rzeźba, malarstwo decoupage

*14.00 – 16.30 - zajęcia kółka plastycznego

dla dzieci

*15.00 – 19.00 – zajęcia świetlicy kuratoryjnej

*16.00 – 17.30. - zajęcia sportowe (tenis stołowy)

*17.00 – 19.00 – spotkania hodowców gołębi

(co drugi tydzień

*18.30 - 20.00 – spotkania grupy młodzieżowej

(gry planszowe)

*19.15.00 – 20.30. gyrokinezis - gimnastyka dla

pań i panów

Wtorki

*9.30 - 12.30 zajęcia plastyczne dla seniorów

-haft matematyczny, rzeźba, malarstwo dequpage

*15.00 – 19.00 – zajęcia świetlicy kuratoryjnej

*16.00 - 17.30 –przyroda wokół nas zajęcia dla dzieci

*18.00 - 20.00 spotkania Rady Dzielnicy (pierwszy

wtorek po 15 każdego miesiąca)

*20.00- 21.00 Zajęcia Fitness dla pań i panów

Środy

*9.30 - 12.30 zajęcia plastyczne dla seniorów

-haft matematyczny, rzeźba, malarstwo decoupage

*1400 - 16.30 zajęcia plastyczne dla dzieci

*15.00 – 17.00 –zajęcia świetlicy kuratoryjnej

*14.15 - 16.30 - kółko szachowe dla dzieci

*17.00 - 19.30 - spotkania klubu seniora

*20.00 - 22.00 - zajęcia sportowe (tenis stołowy)

Czwartki

*9.30 - 12.30 zajęcia plastyczne dla seniorów

-haft matematyczny, rzeźba, malarstwo decoupage

*15.00 – 17.00 – zajęcia świetlicy kuratoryjnej

*16.00 - 21.00 – rozgrywki szachowe dorosłych

*18.30 – 19.30 – spotkania grupy młodzieżowej

(gry planszowe)

*18.00 - 2100 - zajęcia sportowe (tenis stołowy)

*19.00- 20..00 Zajęcia Fitness dla pań i panów

Piąteki

*10.30 - 13.30 zajęcia plastyczne dla seniorów

-haft matematyczny, rzeźba, malarstwo decoupage

*14.00 - 16.30 –zajęcia socjoterapeutyczne dla dzieci w wieku 8-12 lat

*14.00-15.00 pogotowie egzaminacyjne z biologii

*15.00 – 17.00 – zajęcia świetlicy kuratoryjnej

*15-17Kółkodziennikarskie i warsztaty teatralne

*1 5.00 – 16.30 –warsztaty plastyczne z dziećmi

z Ośrodka Kuratorskiego

* 16.00 – 18.00 – spotkania członków stowarzyszeń wg potrzeb

* 18.00 – 20.00 – spotkania grupy młodzieżowej

(gry planszowe)

*20.00- 21.00 Zajęcia Fitnes dla pań i panów