



FERIE W MIEŚCIE RAZEM Z MOK
STYCZEŃ - LUTY 2024

Zapraszamy wszystkie dzieci na zajęcia w Miejskim Ośrodku Kultury oraz Dzielnicowych Ośrodkach Kultury i ciekawe seanse w Kinie ROMA. Czeka na Was moc zabawy, odkrywania tajemnic i rozwijania talentów! Brzmi super? Oczywiście!

[POBIERZ PROGRAM FERII W MIEŚCIE RAZEM Z MOK](#)

[SPRAWDŹ DOSTĘPNOŚĆ NASZYCH BUDYNKÓW](#)



MOK GUIDO

Zabrze, ul. 3 Maja 91a, tel. 32 278 08 02; 531 614 667

facebook.com/mokzabrze

Nadszedł najlepszy czas – ferie! Odpoczynek od szkoły brzmi świetnie, a na straży dobrej zabawy stoi MOK. Musicie spędzić ten czas z nami!



VII EDYCJA WARSZTATÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY PLATEA 2024

29 stycznia-1 lutego 2024, godz. 8.00 – 13.30

2 lutego 2024, godz. 13.00 pokaz spektaklu powarsztatowego

Zapraszamy na siódmą edycję warsztatów dla dzieci i młodzieży PLATEA 2024!

Formuła 5-dniowych warsztatów daje możliwość zainicjowania pracy nad powstaniem etiudy teatralnej od momentu poznania tekstu, poprzez twórczą pracę nad ruchem scenicznym, po przygotowanie własnej scenografii i kostiumów. Projekt kończy się pokazem spektaklu na scenie.

W ciągu intensywnego tygodnia pracujemy nie tylko nad zdobywaniem nowych umiejętności aktorskich i manualnych, ale także rozwijamy wyobraźnię i umiejętność pracy w grupie. Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych pedagogów, tancerzy i aktorów absolwentów szkoły teatralnej.

Warsztaty obejmują:

- *Aktorstwo* – zadania i zabawy aktorskie, praca z tekstem, budowanie scen, praca z głosem.
- *Taniec* – elementy tańca współczesnego, przygotowanie choreografii.
- *Plastykę* – tworzenie elementów scenografii oraz kostiumów.

Wiek uczestników: od 7 do 17 lat

Cena warsztatów: **350 zł / os.** cena obejmuje 5 dni warsztatów (poniedziałek-piątek), po 5,5 godziny dziennie (8.00-13.30)

Zapisy: Drogą mailową kamilbaryla55@gmail.com, bądź telefoniczną 798 394 054

Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizatorzy: Stowarzyszenie Living Space Theatre, Teatr Nieoetykietkowani, Miejski Ośrodek Kultury w Zabrze



SKRADZONE MOKASYNY – warsztaty detektywistyczne
5-9 lutego 2024, godz. 9.30 - 14.30

Spisek o którym huczy całe miasto, ale nikt nie wie kto się za nim stoi. Każdego dnia odkrywaj kolejne elementy układanki, aby znaleźć jej rozwiązanie. Kto kryje się za całym spiskiem? Czy uda Ci się przechrzcić złodziei? Wciel się w detektywa i podążaj śladem kolejnych tropów. Warsztaty detektywistyczne na zasadach escape roomu, każdego dnia uczestnicy będą poznawali nowe elementy układanki, które po kolei będą składać się na rozwiązanie tytułowej zagadki. Warsztaty obejmują: codzienne czytanie nowego fragmentu opowieści o skradzionych MOKasynach, szukanie poszlak w obrębie obiektu, rozwiązywanie zagadek, naukę kodowania i szyfrowania, a także poznawanie technik przeprowadzania śledztwa oraz wizyty w dwóch atrakcyjnych instytucjach zlokalizowanych na terenie Zabrze.

Wiek uczestników: od 8 do 15 lat

Cena warsztatów: 300 zł / os. cena obejmuje 5 dni warsztatów (poniedziałek-piątek)

Zapisy: Droga mailową kontakt@mok.art.pl bądź telefoniczną. 32 278 08 02, 531 614 667

Ilość miejsc ograniczona! Decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizatorzy: Grupa 88 Bartosz Banasik, Miejski Ośrodek Kultury w Zabrzu

REGULAMIN WARSZTATÓW

ZGODA NA UDZIAŁ W WARSZTATACH



GALERIA MOK

„Zabrze Naturalnie” - wystawa malarskich prac uczniów zabrzańskej szkoły plastycznej

Niezależnie od miejsca zamieszkania i kultury ludziom bardziej podoba się naturalne otoczenie, niż zmienione przez człowieka. Dlatego tworząc miejskie przestrzenie staramy się zachowywać naturalną roślinność

i aranżować obszary zielone dostępne dla wszystkich. Zabrze to przykład miasta, w którym natura i infrastruktura, przeplatając się, wzajemnie stanowią symbiozę. U progu jesieni uczniowie Liceum Sztuk Plastycznych wraz z opiekunami wyruszyli w plener, by tworzyć obrazy traktujące o relacji człowiek-natura na przykładzie przestrzeni miejskiej miasta Zabrze.

Młodzi artyści poszukiwali inspiracji i malarskich wyzwań w punktach, takich jak: Miejski Ogród Botaniczny, Plac Wolności, Kwartal Sztuki, Park Poległych Bohaterów oraz skwer przy pomniku Zbigniewa Religii, a swoją obecnością w plenerze dostarczali przechodniom możliwości kontaktu ze sztuką. Efektem ich prac są dzieła malarskie prezentowane na wystawie pt. „Zabrze naturalnie” w Galerii MOK.

Wernisaż wystawy 22 stycznia o godzinie 17.00

Wystawa czynna do 4 marca 2024 r.

Godziny otwarcia Galerii MOK w okresie feryjnym:

Poniedziałek: 7.00-19.00

Wtorek: 7.00-19.30

Środa: 7.00-19.00

Czwartek: 7.00-17.00

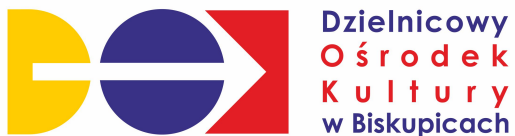
Piątek: 7.00-15.00

Galeria MOK w Zabrze, ul. 3 Maja 91a.

Zwiedzanie Galerii MOK po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym (32 278 08 02 lub 531 614 667).

Wstęp wolny.

Wszystkie zajęcia dostępne są dla osób niedosłyszących, niedowidzących, z lekką niepełnosprawnością intelektualną - w towarzystwie asystentów/opiekunów, a warsztaty detektywistyczne również dla osób z niepełnosprawnością ruchową w stopniu lekkim. Prosimy o wcześniejszą informację o szczególnych potrzebach uczestników zajęć.



DOK BISKUPICE

Zabrze, ul. Kossaka 23, tel. 32 274 73 38

facebook.com/DokBiskupice/

Zapraszamy serdecznie dzieci i młodzież na Ferie 2024 od 30 stycznia do 5 lutego 2024 r. Zapewniamy wszystkie potrzebne do zajęć materiały, a wykonane prace można zabrać do domu.

Zimowe kolory

30 stycznia, godz. 15.30–18.30

Szkicujemy, malujemy, wyklejamy – dozwolone wszystkie techniki, ważne, by pokazać, że zima wcale nie jest tylko biała.

Walentynkowe Pompony

31 stycznia, godz. 15.00–18.00

Zbliżają się Walentynki, musimy mieć koniecznie oryginalne zawieszki, które podarujemy naszym waleńtyńkom lub ozdobimy nimi prezenty.

Eko-bizuteria

1 lutego, godz. 15.30–18.30

Spróbujemy zaprojektować i stworzyć niepowtarzalną biżuterię z nietypowych, recyklingowych materiałów – walentynkowe prezenty, które sami zrobimy, mają szczególną wartość!

Tkanie to sztuka tworzenia biżuterii

2 lutego, godz. 15.00–18.00

Wątek i osnowa, a do tego wyobraźnia – spróbujemy na krosnach utkać mały kolorowy gobelinek.

ZUMBA

5 lutego, godz. 15.00–16.30

Na zakończenie małe szaleństwo w rytmach Zumby. Przynieście ze sobą zmienne obuwie typu adidas.

Prosimy o telefoniczne zgłoszenia uczestnictwa w zajęciach od 15 do 25 stycznia 2024 r. w godz. 11.00 – 16.00 pod nr tel. 512 240 285 lub 32 274 73 38.

Dostępność dla osób niepełnosprawnych w towarzystwie opiekuna.



DOK GRZYBOWICE

Zabrze, ul. ks. Badestinusa 60, tel. 32 273 82 58

facebook.com/DOKGrzybowice/

Ferie Zimowe 2024 - dla początkujących szachistów czeka Zimowa Akademia Szachowa, a dla małych artystów warsztaty pod nazwą Kreatywna Zima!

Zimowa Akademia Szachowa

30 stycznia, 1, 6 i 8 lutego, godz. 17.00

Zostań szachistą! Zajęcia dla początkujących oraz osób, które nigdy wcześniej nie miały do czynienia z szachami! Dzielnicowy Ośrodek Kultury Grzybowice zaprasza do udziału w cyklu bezpłatnych zajęć szachowych dla dzieci do lat 10. Zajęcia trwają w blokach, pomiędzy godz. 17.00 a 19.00.

Kreatywna zima!

31 stycznia i 7 lutego, godz. 16.00

W ramach przygotowań do wiosennej Grzybowickiej Akcji Roślinnej spotkamy się z młodymi adeptami rękodzieła na fantastycznych zajęciach kreatywnych, w trakcie których będziemy tworzyć własnoręcznie donice! Na pierwszych zajęciach przy użyciu materiału i cementu uczestnicy tworzyć będą doniczki, a na kolejnych - ozdabiać je. Materiały dostarcza organizator. Zachęcamy jednak przybycie w strojach, które mogą się ubrudzić i posiadanie rękawiczek ochronnych.

Więcej informacji pod nr. tel. 32 273 82 58, szczegóły Zimowej Akademii Szachowej - Bernard Sowa tel. 606-407-596.

Prosimy o wcześniejszą informację o szczególnych potrzebach uczestników zajęć.

Ferie 2024 w MOK, DOK i Kinie ROMA!

Wpisany przez Biuro

środa, 10 stycznia 2024 11:47 - Poprawiony wtorek, 13 lutego 2024 00:56



DOK KOŃCZYCE

Zabrze, ul. Dorotki 3, tel. 32 275 04 05

facebook.com/dok.konczyce/

Ferie 2024 - DOKUSIE poznają świat plastyczno-kulinarny.

Walentynkowy magnes

5 lutego, godz. 10.00

Warsztaty plastyczne z gliną, koronką – ozdabiamy kubki, filiżanki i słoiczki oraz projektujemy waleńtyńkowy magnes na lodówkę.

Zajęcia bezpłatne.

Dzień włoski z pizzerią Il Camino

6 lutego, godz. 11.00

Wszystko o pizzy wraz z własnoręcznym przygotowaniem placka i składników.

Zajęcia płatne.

Eko warsztaty – użyj tego jeszcze raz

7 lutego, godz. 10.00

Projektujemy i wykonujemy abażur na lampkę ze sznurka i balonu oraz tworzymy zespołowo obrazek 3D „Rajska plaża – marzenia o lecie i wakacjach”.

Zajęcia bezpłatne.

Pierogowy Piknik w DOKu

8 lutego, godz. 10.00

Uczymy się podstaw makramy, tworzymy breloczki w różnych kształtach.

Ferie 2024 w MOK, DOK i Kinie ROMA!

Wpisany przez Biuro

środa, 10 stycznia 2024 11:47 - Poprawiony wtorek, 13 lutego 2024 00:56

Zajęcia bezpłatne.

Warsztaty kulinarne z Przystankiem 11
9 lutego, godz. 10.00

Zajęcia płatne.

Więcej informacji pod nr. tel. 32 275 04 05 w godz. 11.00-13.00.

Prosimy o wcześniejszą informację o szczególnych potrzebach uczestników zajęć.

Ferie 2024 w MOK, DOK i Kinie ROMA!

Wpisany przez Biuro

środa, 10 stycznia 2024 11:47 - Poprawiony wtorek, 13 lutego 2024 00:56



DOK PAWŁÓW

Zabrze, ul. Sikorskiego 114, tel. 32 275 12 86

facebook.com/dokpawlow/

Powsinogi zimowa odsłona 2024 – serdecznie zapraszamy na ferie z DOKiem Pawłów!

Tropimy zimą... w Przystanku 11 29 stycznia

Pieczemy smakowite bałwanki i zajadamy się zimowymi muffinami.

Tropimy zimę... w Edukatorium Juliusz w Rybniku
30 stycznia

Uczestniczymy w warsztatach „W zdrowym ciele zdrowy duch”, czyli poznajemy jak działa zimowy człowiek.

Tropimy zimę... w naszym mieście
31 stycznia

Spacer po Zabrze zakończony wizytą w Planet Cinema Zabrze.

Tropimy zimę... w Centrum Kreatywności 1000 klocków w Katowicach
1 lutego

Ferie 2024 w MOK, DOK i Kinie ROMA!

Wpisany przez Biuro

środa, 10 stycznia 2024 11:47 - Poprawiony wtorek, 13 lutego 2024 00:56

Na Sali zabaw budujemy wielkie zimowe miasteczko z klocków Lego.

Tropimy zimę...w Ogrodzie Botanicznym w Radzionkowie 2 lutego

Uczestniczymy w warsztatach „My się zimy nie boimy” – szukanie tropów zwierząt, dokarmianie ptaków, zajęcia w laboratorium.

Więcej informacji i zapisy pod nr. tel. 32 275 12 86.

Prosimy o wcześniejszą informację o szczególnych potrzebach uczestników zajęć.



KINO ROMA

Zabrze, ul. Padlewskiego 4, tel. 32 271 62 91

www.kinoroma.zabrze.pl/

facebook.com/Kino-ROMA-w-Zabrze

Bajkowe Ferie to pokazy filmów animowanych i aktorskich dla dzieci i młodzieży w kinie Roma, odbywające się w okresie ferii zimowych. Zapraszamy na seanse!

MÓJ BRAT ROBOT

Niedaleka przyszłość, w której zażegnano kryzys klimatyczny, a ludzie żyją z osobistymi asystentami -robotami. Samotna 12-letnia Alberte dostaje na urodziny najnowszy model humanoida - Konrada, który wygląda i zachowuje się jak człowiek. Popularność Alberte, mającej teraz najbardziej zaawansowaną technologię w szkole, rośnie. Wydaje się też, że nawiązuje autentyczną więź z Konradem - ale czy można zaprzyjaźnić się z robotem?

Czas trwania: 84 min.

Od lat: 10 lat

Produkcja: Dania

W repertuarze od lutego!

Więcej informacji pod nr. tel. 32 271 62 91.

Dla grup zorganizowanych ze szczególnymi potrzebami istnieje możliwość dostosowania głośności filmu. Prosimy o wcześniejszą informację o szczególnych potrzebach widzów.

[Regulamin imprez i zajęć stałych w siedzibach MOK](#)

Ferie 2024 w MOK, DOK i Kinie ROMA!

Wpisany przez Biuro

środa, 10 stycznia 2024 11:47 - Poprawiony wtorek, 13 lutego 2024 00:56

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!

ZESPÓŁ MOK