



1.03, godz. 17.00

UROCZYSTOŚĆ NADANIA IMIENIA PRZEDSZKOLU NR 49 W ZABRZU

Patronat honorowy Prezydent Miasta Zabrze Pani Małgorzaty Mańki-Szulik

Organizator: Przedszkole nr 49 w Zabrzu

Współorganizator: Miejski Ośrodek Kultury w Zabrzu

Wstęp za okazaniem zaproszenia.

3.03, godz. 17.00

BACIARY - KONCERT

WIĘCEJ INFORMACJI [TUTAJ](#)

7.03, godz. 15.30

UROCZyste SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA KOBIET W PZERii KOŁO NR 4

Informacje i zapisy u prezesa.

10.03, godz.13.00

HAU-HAU SHOW – INTERAKTYWNY SPEKTAKL DLA DZIECI

WIĘCEJ INFORMACJI [TUTAJ](#)

11.03, godz.10.00

DZIEŃ KOBIET W PZERii KOŁO NR 5

Informacje i zapisy u prezesa.

12.03, godz.12.00

**WSPÓŁCZESNE TECHNOLOGIE – WSPARCIE CZY ZAGROŻENIE DLA KOMUNIKACJI
INTERPERSONALNEJ I ZDROWIA EMOCJONALNEGO - III KONFERENCJA
EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNA**

Konferencja ma na celu ukazanie pozytywnych i negatywnych stron współczesnych środków komunikacji takich jak: internet, telefon, social-media w komunikacji międzyludzkiej. Poznamy zasady dobrej komunikacji, co ją może zaburzać i wpływać na nasze emocje oraz jak można się jej uczyć. W trakcie trwania konferencji uczestnicy dowiedzą się także jakie zagrożenia płyną z niewłaściwego korzystania z internetu i telefonu przez dzieci. Anna Cieślik opowie o komunikacji interpersonalnej i jej znaczeniu dla lepszego funkcjonowania w społeczeństwie. Z wykładu Piotra Gabryśza uczestnicy dowiedzą się, jak się porozumiewać w social-mediach i nie

zwariować, z kolei Agata Gabrysz opowie o tym, jak uczyć zasad komunikacji dzieci w wieku przedszkolnym i wczesnoszkolnym. Podczas konferencji wręczone zostaną nagrody laureatom rodzinnego konkursu plastycznego pt. "Zamiast multimediiów wybieram.....", który został zorganizowany w zabrzańskich przedszkolach realizujących projekt Kraina Emocji.

Patronat honorowy Prezydenta Miasta Zabrze Małgorzaty Mańki-Szulik

Organizator: Urząd Miejski w Zabrzu

Współorganizatorzy: Miejski Ośrodek Kultury w Zabrzu, DICTUM- koordynator programu edukacyjnego Bezpieczne Przedszkole oraz osiemnaście zabrzańskich przedszkoli

13.03, godz.16.00

BABSKI COMBER

Impreza rozrywkowa dla mieszkańców.

Organizator: Rada Dzielnicy Guido

Współorganizator: Miejski Ośrodek Kultury w Zabrzu

Zapisy pod numerem tel.: 792 462 398

15.03, 18.00

MONUMENTY I PRZEDMIOTY – wernisaż wystawy prac malarstwa Zbigniewa Stryja

22.03, godz. 19.00

WIOLKA WALASZCZYK W NAJNOWSZYM PROGRAMIE

WIĘCEJ INFORMACJI [TUTAJ](#)

23.03, godz.10.00

TURNIEJ TAŃCA

Organizator: Studio Tańca ESKA Aleksandra Wysocka

Wstęp za okazaniem zaproszenia.

24.03, godz. 18.00

KONCERT - KOSMICZNY SAVOIR-VIVRE, czyli Nuta Szymborskiej

WIĘCEJ INFORMACJI [TUTAJ](#)

27.03, godz. 10.00

KONKURS TURYSTYCZNY PASJA PODRÓŻOWANIA „ROWEREM NA KONIEC ŚWIATA I JESZCZE DALEJ”

Patronat honorowy Prezydenta Miasta Zabrze Małgorzaty Mańki-Szulik

Organizator: Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego w Zabrzu

Współorganizator: Miejski Ośrodek Kultury w Zabrzu

ZAJĘCIA STAŁE:

Poniedziałek

10.00 - 12.00 Spotkania PZERil Koło nr 5

17.00 - 18.00 [Zajęcia sportowe - tabata](#)

18.15 - 19.15 [Zajęcia sportowe - pilates](#)

Wtorek

15.30 - 17.30 [Próby Orkiestry Muzeum Górnictwa Węglowego](#)

16.00 - 20.00 [Spotkania Klubu „Skata” - MOK Guido Zabrze](#)

17.00 - 18.00 [Zajęcia plastyczne dla dzieci](#)

18.00 - 19.00 [Zajęcia sportowe - TBC/BPU](#)

19.15 - 20.15 [Zajęcia sportowe - stretching + automasaż](#)

Środa

16.00 - 16.45 [Zajęcia sportowe dla dzieci - zajęcia korekcyjno-ruchowe](#)

17.00 - 18.00 [Zajęcia sportowe - autospalanie](#)

18.15 - 19.15 [Zajęcia sportowe - pilates](#)

Czwartek

14.30 - 17.00 Spotkania PZERil Koło nr 4

17.00 - 20.00 [Zabrzańska Scena Młodych](#) - zajęcia teatralne

ROZKŁAD JAZDY

PRZYSTANEK: **MOK GUIDO**

ul. 3 Maja 91a; 41-800 ZABRZE

☎ 32 278 08 02 / 531 614 667

▼ **MARZEC 2024**

mok.art.pl

ZNAJDŹ NAS NA  



GODZINY OTWARCIA*

KASA MOK
PONIEDZIAŁEK - PIĄTEK
7.00 - 15.00

GALERIA MOK
PONIEDZIAŁEK
7.00 - 19.00

WTOREK
7.00 - 19.30

ŚRODA
7.00 - 19.00

CZWARTEK
7.00 - 17.00

PIĄTEK
7.00 - 15.00

* Godziny otwarcia mogą ulec zmianie -
zachęcamy do wcześniejszego
kontaktu telefonicznego.

1	17:00	UROCZYSTOŚĆ NADANIA IMIENIA PRZEDSZKOLU NR 49 W ZABRZU Organizator: Przedszkole nr 49 w Zabrze Współorganizator: Miejski Ośrodek Kultury w Zabrze
3	17:00	KONCERT ZESPOŁU BACIARY Organizator: MAESTROvip
<i>marzec</i>	15:30	UROCZyste SPOTKANIE Z OKAZJI DNIA KOBIET Organizator: PZERiŁ Koło nr 4
9	17:00	RECEPTA NA SZCZĘŚCIE / SPEKTAKŁ TEATRALNY Organizator: Promotion Plus Zuzanna Gronowicka - Tarasin
10	13:00	HAU-HAU SHOW / INTERAKTYWNY SPEKTAKŁ DLA DZIECI Organizator: Rubik sp. z o.o. Teatr Tut
11	10:00	DZIEŃ KOBIET Organizator: PZERiŁ Koło nr 5
12	12:00	III KONFERENCJA EDUKACYJNO-PROFILAKTYCZNA Organizator: Urząd Miejski w Zabrze Współorganizatorzy: Miejski Ośrodek Kultury w Zabrze, DICTUM- koordynator programu edukacyjnego Bezpieczne Przedszkole oraz osiemnaście zabrzańskich przedszkoli
13	16:00	BABSKI COMBER Organizator: Rada Dzielnicy Guido Współorganizator: Miejski Ośrodek Kultury w Zabrze
15	18:00	MONUMENTY I PRZEDMIOTY WERNISAŻ WYSTAWY MALARSTWA ZBIGNIEWA STRYJA
22	19:00	WIOLKA WALASZCZYK / STAND-UP Organizator: FREN SYS END FREN SYS KOMPANY Magdalena Imiołczyk
23	10:00	TURNIEJ TAŃCA Organizator: Studio Tańca ESKA Aleksandra Wysocka
24	18:00	KOSMICZNY SAVOIR-VIVRE CZYLI NUTA SZYMBORSKIEJ KONCERT: KASIA ŁACISZ / JACEK DZWONOWSKI / TOMASZ BIENIEK / KRZYSZTOF CZARNECKI
27	10:00	PASJA PODRÓŻOWANIA / KONKURS TURYSTYCZNY Organizator: Centrum Kształcenia Praktycznego i Ustawicznego w Zabrze Współorganizator: Miejski Ośrodek Kultury w Zabrze

Zastrzegamy sobie prawo do zmiany repertuaru.

ZAJĘCIA STAŁE ▼

PONIEDZIAŁEK

10.00 - 12.00 / Spotkania PZERiŁ Koło nr 5
17.00 - 18.00 / Zajęcia sportowe - tabata
18.15 - 19.15 / Zajęcia sportowe - pilates

WTOREK

15.30 - 17.30 / Próby Orkiestry Muzeum Górnictwa Węglowego
16.00 - 20.00 / Spotkania Klubu „Skata” - MOK Guido Zabrze
17.00 - 18.00 / Zajęcia plastyczne dla dzieci
18.00 - 19.00 / Zajęcia sportowe - TBC/BPU
19.15 - 20.15 / Zajęcia sportowe - stretching + automasaż

ŚRODA

16.00 - 16.45 / Zajęcia sportowe dla dzieci - zajęcia korekcyjno-ruchowe
17.00 - 18.00 / Zajęcia sportowe - autospalanie
18.15 - 19.15 / Zajęcia sportowe - pilates

CZWARTEK

14.30 - 17.00 / Spotkania PZERiŁ Koło nr 4
17.00 - 20.00 / Zabrzańska Scena Młodych - zajęcia teatralne



MOK MIEJSKI
OŚRODEK
KULTURY
W ZABRZU

Zabrze
w sercu Śląska

Marzec w MOK

Wpisany przez Biuro

środa, 28 lutego 2024 00:39 - Poprawiony wtorek, 02 kwietnia 2024 08:42
